

|2019| ゆとりすと Yutorisuto Calendar カレンダー

4
卯 月
April

1	月	豊永保育所入所式
2	火	
3	水	大杉保育所入所式 大田口保育所入所式
4	木	
5	金	清明
6	土	
7	日	高知県議会議員選挙
8	月	おおとよ小学校 入学式 大豊町中学校 入学式
9	火	
10	水	立川無医地区診療 いきいき元気運動教室（ふれあいセンター）14：30～15：30
11	木	
12	金	よちよち（ふれあいセンター）10：00～
13	土	
14	日	
15	月	
16	火	久寿軒無医地区診療
17	水	
18	木	乳児すこやか健診（ふれあいセンター）13：00～
19	金	
20	土	穀雨
21	日	第3回みんなで祝おう「町民の日」もちつき大会(ゆとりすとパーク)10：00～15：00
22	月	
23	火	西峰無医地区診療
24	水	
25	木	はつらつ健康運動教室（農工センター）18：30～20：00
26	金	
27	土	
28	日	
29	月	● 昭和の日
30	火	● 退位の日

5
皐 月
May

1	水	● 即位の日
2	木	● 国民の休日 八十八夜
3	金	● 憲法記念日
4	土	● みどりの日
5	日	● こどもの日 端午の節句
6	月	振替休日 立夏
7	火	軽自動車税 納付期限

募集 イベント情報

1
check

いきいき元気運動教室
参加者募集

65歳以上の方の健康教室を「健康ポールウォーキング教室」改め「いきいき元気運動教室」として、今年度も行います。月ごとにテーマが違いますので、1回だけの参加も大歓迎です。この機会にぜひ運動を始めてみましょう。

開催日時 毎月第2水曜日 午後2時30分～3時30分

第1回	4月10日 (水)	春を満喫外歩き♪ ～歩き方の基本を知って綺麗に 効果的に～
-----	--------------	-------------------------------------

開催場所 大豊町総合ふれあいセンター1階
トレーニングルーム集合

講師 前田郁 健康運動指導士

対象者 町内在住の65歳以上の方

用意するもの 動きやすい服装・汗拭きタオル・
お茶などの水分・運動靴(雨天の場合は室内履き)

問い合わせ先 住民課 地域包括支援センター班

2
check

いくちゃんのはつらつ健康運動教室
参加者募集中！

下記の日程で、はつらつ健康運動教室を開催します。
ストレッチや有酸素運動、筋力運動など全身を無理なく動かし、健康な体づくりを応援する運動教室です。

運動が苦手な方や、運動不足が気になる方にもおすすめします。この機会を利用し、運動習慣を身につけましょう。

実施日	4月25日～ 毎月第4木曜日
場 所	大豊町農工センター2階 第3会議室
時 間	午後6時30分～8時
講 師	前田 郁 健康運動指導士
参加費	無料

問い合わせ先 住民課 健康づくり班

3
check

平成31年度放課後子ども教室指導員 募集

放課後や夏休みなどに小学生を対象に、安全で健やかな居場所をつくるため、地域の皆さんの協力によって開催されている教室です。詳細はお問い合わせください。

勤務内容	学習補助、スポーツ、文化活動など
雇用期間	2019年4月1日～翌年3月31日(更新あり)
休 日	土日祝、盆休み、年末年始
時 給	1,480 円
年 齢	20 歳～ 65 歳程度

問い合わせ先 教育委員会 人づくり班

4
check

子育て相談事業「よちよち」に来ませんか？

「よちよち」は毎月1回・金曜日の午前10時から大豊町総合ふれあいセンターで開催しています。平成30年度もたくさんの親子が参加してくださり、楽しい時間を過ごすことができました。

今年度も下記のとおり「よちよち」を開催します。お子様の身体計測を実施し、親子の交流やリフレッシュ、子育てに関する情報もお届けしていますので、皆さま、ぜひ一度「よちよち」にお越しください。

日 時	内 容
4月12日(金) 10:00～12:00	お花見団子づくり★
5月17日(金) 10:00～12:00	ふれあい広場♪ (身体計測・育児相談)
6月14日(金) 10:00～12:00	歯っぴいスマイル！ こどもの歯の豆知識
7月5日(金) 10:00～13:00	七タカフェ★



妊婦、乳幼児と保護者、子育てに関心のある方など、みんなの参加待ってるよ！

問い合わせ先 住民課 健康づくり班

安らかに

ご冥福をおいのります

氏 名 死亡日 性 享年 住所

※個人情報保護法により割愛いたします