

ヘルスメイトの おしゃべり コーナー



イタドリ



ゼンマイ

～安芸市ヘルスメイトと 交流会を開催しました！～

3月4日に安芸市のヘルスメイトが来町され、交流会を開催しました。午前中は、大豊の特産品であるゼンマイやイタドリ、タケノコやゆきゅうなどの山菜を使った寿司とこんちん、しし汁の調理実習を行いました。山菜の煮物やわさび入りゼンマイの白和え、柚子ゼリーも加えて、彩り豊かな山菜料理が完成しました。

午後には、大豊町ヘルスメイトの活動紹介の後に意見交換会を実施しました。人口1万7千人余りの安芸市ですが「ヘルスメイトは34名と少なく、養成して会員を増やすことが急務」や「ヘルスメイト活動の住民への浸透がなかなか難しい」などの課題があるようでした。それぞれの地域による活動の相違点や類似点、課題についての理解を深め、今後の活動に生かしていこうと想いを共有しました。

問い合わせ先 大豊町食生活改善推進協議会(住民課健康づくり班)

交通安全ニュース

お花見・観光シーズン到来

飲酒運転 根絶！！



春の陽気とともに外出の機会が増え、コミュニケーションのために、飲酒も多くなることと思います。

飲酒が脳や神経の働きを鈍らせることは常識ですが、ちょっとだからと運転すると危険の認知も判断も、また回避操作もおぼつかないものになります。

事故を起こせば、人生を狂わせてしまうことになりかねません。

【飲むなら乗るな・乗るなら飲むな】を徹底しましょう。

アルコール濃度1%未満のドリンク剤でさえ、飲めば動体視力が低下します。

高知東警察署本山警察庁舎／高齢者交通安全アドバイザー 上池
☎ 0887-76-0110

危険！ わき見・よそ見運転

転落事故を防ぐために

昨年、大豊町では転落事故が多く見られました。暖かくなり外出しやすい季節ですが、ハンドルを握る前に一呼吸。

- 慣れた道ほど油断しない
 - 運転中は運転に集中する
 - 景色などが気になっても、よそ見をしない
- 気分が良いときはなおさらに、ゆっくり落ち着いて丁寧な運転を心がけて、快適なお出かけを！

わき見➡フロントガラスの視野内で行う不注意状態 前車・併走車のバンパーを見つめるなど
よそ見➡首を動かし視野を前方、またはフロントガラスの視野外に置き、運転に不必要な情報を見つめること



今年の春の交通安全運動は、5月に実施されます。ご理解とご協力をよろしくお願いします。

大豊町合併64周年

第3回 みんなで祝おう

「町民の日」 もちつき大会



もちなげもあるよ！

午後2時30分～

日時

4月21日(日)
午前10時～午後3時

会場

ゆとりすとパークおおとよ【入園料無料】
(雨天の場合はガラスハウスで行います)

参加費

500円【中学生以下無料】
・もちなげ・シャボン玉とばし・生バンド演奏
・各種出店・フリーマーケット

主催

大豊町「町民の日」を祝う会
大豊町商工会 NPO法人元気おおとよ 土佐嶺悠会
高知大学地域協働学部 ÔTOYO音の里コンサート
大豊地区農漁村女性グループ研究会
おおとよ未来の会 ゆとりすとパークおおとよ

後援

大豊町

問い合わせ先 ゆとりすとパークおおとよ 0887-72-0700