



大豊町 広報

09

平成 30 年

# ゆとりすと

## 山の魅力とは

2カ月連続特集②

9月は森づくり  
推進月間

### 数字にみるわがまち

(平成 30 年 7 月 31 日現在)

人口 合計	3,742 人(−139)
男	1,739 人(−54)
女	2,003 人(−85)
年少 [15 歳未満]	185 人(1) 4.94%
老年 [65 歳以上]	2,109 人(−57) 56.36%
世帯数	2,159 世帯(−77)

( )は、前年同月比数

8月 10日 よさこいチームおおとよ  
15 年目の舞

## 役場からのお知らせ

[役場] 72-0450 [ふれあいセンター] 73-0811 [農業センター] 73-0978

**胃内視鏡検診を受診しませんか？**

今年度も胃内視鏡検診を、県内の医療機関で受診することができます。事前に予約していただいた方には8月末に受診票と問診票を送付しています。申込みをしたが受診票と問診票が届いていないという方や、新たに受診を希望される方はご連絡ください。

**対象**

今年度の年齢が50歳以上の方で、昨年度に胃内視鏡検診を受診していない方

**【受診期間】**9月1日（土）～12月31日（月）

問い合わせ先

住民課 福祉班 川村

**今年も「高知家手帳」はいかがですか**

8月区長便にて回覧もしましたが、来年の高知家手帳（平成31年版）の購入予約を受け付けています。

毎日の暮らしやビジネスにぜひご活用ください。

問い合わせ先

教育委員会 森本

**【展示の部】**絵画・写真・書道・文化活動（生け花・俳句など）  
**【舞台発表の部】**楽器演奏・詩吟・民俗芸能・舞踊など

問い合わせ先

大豊町在住・在学または勤務されている方、大豊町に所属している団体

**町民文化祭 開催！**

第45回大豊町民文化祭を開催します。日頃の文化芸術活動の成果を出展、発表しませんか？

問い合わせ先

住民課 健康づくり班 松高

**秋の健康ウォーキング教室**

★ ★ ゆとりすと健康マイレージポイント対象事業  
**★ 高知家健康パスポートポイント付与対象事業**

問い合わせ先

総務課 企画財政班 三谷

内 容	内 容
行政区分図、行事表、日記、県内主要統計表、官庁関係資料、暮らしの各種資料など	行政区分図、行事表、日記、県内主要統計表、官庁関係資料、暮らしの各種資料など
価 格	価 格
● 第一回 ポケット版（9×14.5cm）500円	● 第二回 ポケット版（9×14.5cm）500円
【申込期限】9月11日（火）	【申込期限】9月11日（火）

問い合わせ先

住民課 健康づくり班 松高

運動できる服装・汗拭きタオル・お茶等・体育館シューズ（雨天の場合）・ゆとりすと健康マイレージポイントカード（お持ちの方）

問い合わせ先

前田都運動指導士を講師に迎え、各回ともに5km前後のコースを自分に合ったペースで歩きます。

ウォーキングの後には、管理栄養士が減塩についてアドバイスをいたします。（雨天の場合は、近畿あいセンターでポールウォーキングとなります。）

運動できる服装・汗拭きタオル・お茶等・体育館シューズ（雨天の場合）・ゆとりすと健康マイ

レージポイントカード（お持ちの方）

【各自用意するもの】

運動できる服装・汗拭きタオル・お茶等・体育

館シューズ（雨天の場合）・ゆとりすと健康マイ

レージポイントカード（お持ちの方）

※受診には、町が発行する受診票、問診票、保険証・自己負担金3千円が必要です。希望する医療機関に、必ず予約してください。

平成30年7月豪雨により被災された皆さんに  
お見舞い申し上げます。  
そして、本町へ温かいご支援や義援金をいただいた  
皆さん本当にありがとうございました。

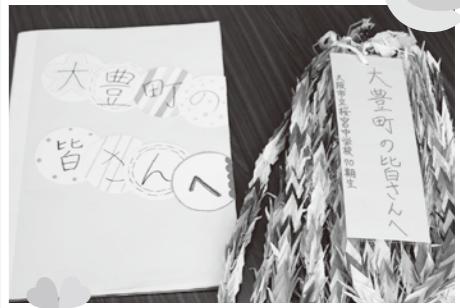
**大阪から励ましのお便りが届きました！**

今年の5月、修学旅行で本町を訪れ、民泊体験などを行った大阪市立桜宮中学校の生徒の皆さんから、以下のようなお便り（一部抜粋）と千羽鶴が届きました。現在は、役場総務課窓口で保管しています。



……大阪でも多くの雨が降りましたが、大豊町の皆さん大丈夫でしたか。僕たちと大豊町の皆さんが過ごした時間はたった1日だったかもしれません、そのわずかなかけがえのない時間から学んだことはとても多かったです。今は離れてしまっていますが、心の中ではつながっています。（Kくんより）

……ニュースを見ているときに、「大豊町」と画面に出てきて本当に心配になりました。学校へ行くとみんなが「大豊町大丈夫かな…？」と言つてもっと心配になりました。大豊町では、私たちが今まで体験したことがないようなことをあの大自然の中でたくさん経験することができたとても思い出のある場所です。そんな場所から、大きな被害が起きていると聞き、私たちに何かできることは何かと考えた結果、手紙を大豊町の皆さんに送ることになりました。この手紙を読んでいただいて少しでも何か心の支えなどになれば幸いです。ずっと元気でいてください！（Mさんより）



町内各地で様々な爪痕を残しました。

**年金相談****予約受付専用電話 開設しました！**

年金相談・お手続きの際は

**予約相談**

ご利用ください。

**ご予約いただくと…**

- ①お客様のご都合に合わせて、スムーズに相談できます！
- ②相談内容にあったスタッフが事前に準備のうえ、丁寧に対応します。

**予約相談の実施時間帯**

月曜日：午前8時30分～午後6時  
火～金曜日：午前8時30分～午後4時  
第2土曜日：午前9時30分～午後3時

※月曜日が祝日の場合は、翌日以降の開所日初日に午後6時まで予約相談を実施しています。

平素より年金事業にご理解ご協力を賜り、誠にありがとうございます。

日本年金機構では、年金の相談やお手続きの際にお客様をお待たせしないため、平成28年10月から、全国の年金事務所で相談予約を開始しました。

現在では、約5割のお客様に相談予約をご利用いただいております。

今回、ご予約のお電話がつながりやすくなるよう、相談予約の受付専用電話番号が新たに開設されました。

ぜひ予約相談をご利用ください。

**予約受付専用番号**

0570-05-4890(ナビダイヤル)

**受付時間**

午前8時30分～午後5時15分  
(土日祝および年末年始を除く)

※予約相談希望日の1か月前から前日まで受付しています。

※ご連絡の際は、基礎年金番号の分かる年金手帳や年金証書をご準備ください。

※当日の予約をご希望の場合は、お近くの年金事務所にお問い合わせください。

南国年金事務所 ☎ 088-864-1111

**知っていますか？マイナポータル****マイナポータルとは…**

マイナンバー制度が始まり、各種手続きの簡略化が進んでいますが、番号を記入するだけで自分の情報が行政の中で調べられて手続きが進むことを、不安に感じている方はいませんか？



「この手続きではどんな情報が使われているんだろう…。  
本当に必要な情報がやりとりされているんだろうか…。」

**→こんな時にマイナポータルが便利です！**

マイナポータルでは、自分のどのような情報が行政間でやりとりされているのか各種手続きごとに確認することができます。また、政府が運営するオンラインサービスなので安心して使用可能です。

準備するものは、インターネットにつながるパソコンやスマートホンなどの機器とマイナンバーカードだけなので、お家でも利用できます！

※スマートホンには対応できない機種もありますのでご注意ください。

**さらにマイナポータル 便利なマイナポータル**

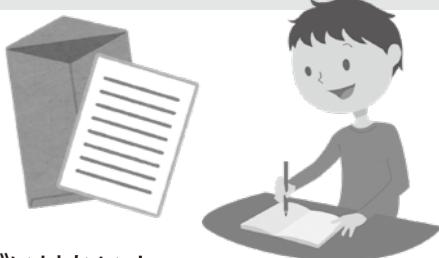
このサービスでは、自分の個人情報をインターネット上で確認できるので、申請手続きをさらに簡略化することができます！

**例えば申請書を書くときにこんなことはないですか？**

○申請書類に書く項目の内容がわからない…

↓ その場合…

○当該情報を持つ担当課で別途、証明書の発行を申請しなければいけない！



→ 発行手数料がかかることも…

**→このような手間は、マイナポータルを使って省略できます！**

マイナポータルは、自分の個人情報を確認することもできるので、わざわざ知りたい情報の証明書を発行せずに、インターネット上で見ながら申請書を記入することができます。

住民課窓口で多くの方に使っていただけるよう専用の端末を設置しています。ぜひ、利用してみては？

問い合わせ先 | 住民課 保険窓口班

## 9月は健康増進普及月間です

### 「1に運動 2に食事 しっかり禁煙 最後にクスリ」 ～健康寿命の延伸～

近年、糖尿病、がん、心臓病、脳卒中などに代表される生活習慣病の増加が問題となっています。生活習慣を改善して健康を増進し、「健康寿命」の延伸を図っていくことが重要です。

生活習慣病の発病を予防するためには、運動習慣の定着や食生活の改善といった健康的な生活習慣の確立が大切です。

生活習慣病の特性や運動・食事・禁煙など個人の生活習慣の改善の重要性について一人ひとりが理解し、健康づくりに取り組みましょう。また、食生活改善普及運動と合わせて、食生活を見直してみましょう。

◆食生活改善普及運動の重点目標 ➡ 町民一人ひとりが達成に向けて取り組みましょう！

◎スローガン「健康寿命をのばそう」 ◎基本テーマ「食事をおいしく、バランスよく」

「毎日プラス1皿の野菜」 「おいしく減塩1日マイナス2g」 「毎日の暮らしにwith ミルク」

問い合わせ先 ▶ 住民課 健康づくり班 松高

## 農地中間管理機構を活用しよう!!!

近い将来農地を誰かに耕作して欲しい

「出し手」からの申し出  
→借受

機構に借受け応募  
「受け手」からの申し込み

規模拡大したい。

情報紹介 → 貸付

出し手のメリット

- 契約相手は農業公社です。公益財団法人ですので安心して貸せます。
- 期間が満了したら農地は確実に戻ります。
- 経営転換などで、機構集積協力金が交付される場合があります。

出し手の申し込み

高知県農業公社や市町村役場に用意してある出し手申込様式に記入して提出してください。

○お問い合わせ先 (公財) 高知県農業公社 TEL 088-823-8618 FAX 088-824-8593 [高知県農業公社] [検索]

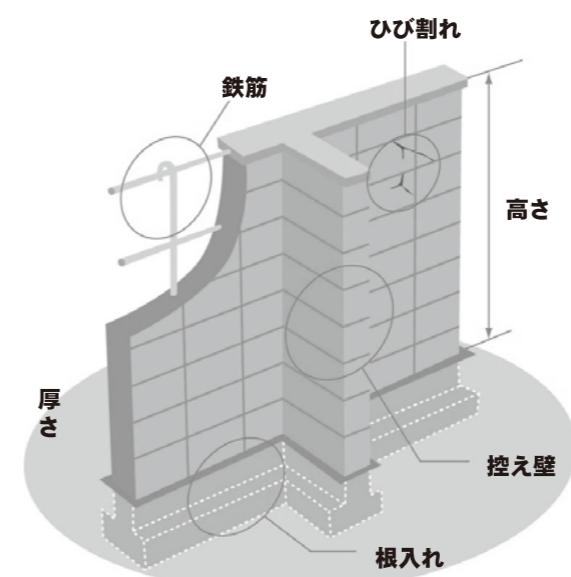
## ブロック塀を点検しましょう！

平成30年6月18日に発生した大阪府北部の地震では、ブロック塀の倒壊による死亡事故がありました。国土交通省において、ブロック塀の安全対策のためのチェックポイントを作成しましたので、塀の所有者の方はこれを参考に、ブロック塀の安全点検に取り組むようお願いします。

### ブロック塀の点検のチェックポイント

ブロック塀について、以下の項目を点検し、ひとつでも不適合があれば危険なので改善しましょう。

まず外観で1～5をチェックし、ひとつでも不適合がある場合や分からぬことがありますれば、専門家に相談しましょう。



出典：  
パンフレット「地震からわが家を守ろう」日本建築防災協会  
2013.1より一部改

- 1. 塀は高すぎないか
  - ・塀の高さは地盤から2.2m以下か。
- 2. 塀の厚さは十分か
  - ・塀の厚さは10cm以上か。  
(塀の高さが2m超2.2m以下の場合は15cm以上)
- 3. 控え壁はあるか。(塀の高さが1.2m超の場合)
  - ・塀の長さ3.4m以下ごとに、塀の高さの1/5以上突出した控え壁があるか。
- 4. 基礎があるか
  - ・コンクリートの基礎があるか。
- 5. 塀は健全か
  - ・塀に傾き、ひび割れはないか。
- 6. 塀に鉄筋は入っているか
  - <専門家に相談しましょう>
  - ・塀の中に直径9mm以上の鉄筋が、縦横とも80cm間隔以下で配筋されており、縦筋は壁頂部および基礎の横筋に、横筋は縦筋にそれぞれかけられているか。
  - ・基礎の根入れ深さは30cm以上か。  
(塀の高さが1.2m超の場合)

点検の結果、危険性が確認された場合は、建築士や専門業者に相談し、速やかに付近通行者への注意表示、補修、撤去などの対応をお願いします。

### 組積造(れんが造、石造、鉄筋のないブロック造)の塀の場合

- 1. 塀の高さは地盤から1.2m以下か。
- 2. 塀の厚さは十分か。
- 3. 塀の長さ4m以下ごとに、塀の厚さの1.5倍以上突出した控え壁があるか。
- 4. 基礎があるか。
- 5. 塀に傾き、ひび割れはないか。
- 6. 基礎の根入れ深さは20cm以上か。  
<専門家に相談しましょう>

## 教育委員会だより



国際交流員（CIR）のミレー先生が1年の任期を終えられ、小・中学校で、子どもたちとお別れをしました。

短い間でしたが、子どもたちに英語を通して、たくさんのこと教えてくれました。ミレー先生の今後の活躍と、再会を楽しみにしています。

## 新しいCIRが来てくれました

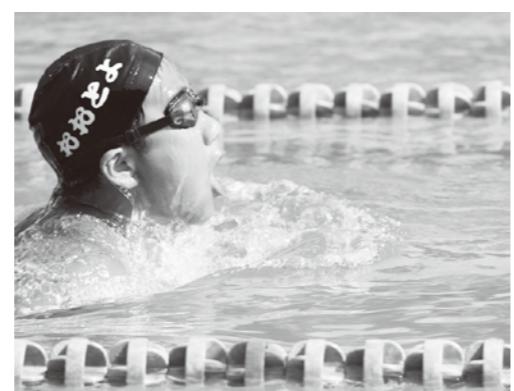


ミレー先生の後任で、8月より  
ガリック・サイトブさん が着任しています。

大豊町の皆様、初めまして。これから大豊で国際交流員として働くことになったガリック・サイトブと申します。ガリックと呼んでください。24歳で出身地はオーストラリアのメルボルンです。大豊町は初めてですが、自然がいっぱいとても綺麗な所です。日本語はまだ勉強中ですがこれから皆様と仲良くするのを楽しみにしています。どうぞよろしくお願いします。

## 嶺北小体連水泳記録会、開催！

7月26日に、本山小学校プールで、嶺北地域の小学5・6年生を一堂に会した水泳記録会が行われました。大豊の子どもたちも、力いっぱい自己記録更新に向けて、泳ぎきました。大豊勢は、1位を6つ、新記録を2つ出すなど、自己記録更新をたくさん生みました。



## 第18巻 地域包括支援センター通信

### 『赤トンボの会』

豊永公民館で、毎週月曜日午後1時30分から1時間活動されている、自主活動グループ「赤トンボの会」にお邪魔しました。ここには八畠、落合、栗生、桃原、東土居の5地区から参加者が集まっています。



- ◇この活動はいつから、行なっていますか。
- ◆「平成20年3月からです。」



- ◇活動が始まつたきっかけを教えてください。
- ◆「真っ赤な赤トンボを見て、この赤トンボみたいにいつも元気で動けるように」と会を作りました。楽しくないといけない、リーダーが大事だと信高さんが先生として来てくれています。」と初代代表の近藤さん。



- ◇この活動はいつから、行なっていますか。
- ◆「介護予防、認知症予防、ピンポンこころりを目指しています。人と会って笑って気持ちをリフレッシュすることを目的としています。」と、代表の上村さん。



- ◇信高さんは「ミニデイよりはハードに動くようにしていて」とおっしゃっています。地元の人たちが来てくれたうれしいです。」と、皆さん。最初は29人ほど会員がいたそうですが、最近は12人程度。この会に入つてまだ数か月の方もいらっしゃいます。
- ◆「会員を増やしたいと思っています。地元の人たちが来てくれたうれしいです。」と、皆さん。最初は29人ほど会員がいたそうですが、最近は12人程度。この会に入つてまだ数か月の方もいらっしゃいます。

- ◇広報を読んでくださっている皆さんへ一言「会員を増やしたいと思っています。地元の人たちが来てくれたうれしいです。」と、皆さん。段を上がるのが軽い。」「元気でいられる。「友達ができる楽しい。」「リーダーがいるから楽しい。」「週に一回この日を楽しみにしている。」と、たくさん出てきました。
- ◆「笑いが絶えない。」「ハードに動いて1時間があつという間。帰ったら体が軽い。」「して脳トレ、おじやみ、輪投げ、コグニラダなど日によって内容を変えて実施しています。なんと、輪投げの台は大工さんの手作り!持ち運びしやすいように収納式になっている優れ物です。

「ストレッチから始めて気を付けて動きを考えてくれるから、今までこの会でケガした人も転倒した人いません。」

初めは太極拳を取り入れた体操を行つてはいますが、信高さんがテレビや新聞などから集めた健康に良いことを、体操にプラスして脳トレ、おじやみ、輪投げ、コグニラダなど日によって内容を変えて実施しています。

など日によって内容を変えて実施しています。なんと、輪投げの台は大工さんの手作り!持ち運びしやすいように収納式になつていてる優れ物です。

## 募集 イベント情報

1  
check

### 募集スタート!高知県地場産業大賞

県内で製造、加工された優れた地場産品、地場産業に貢献のあった活動を募集します。

応募の中から、地場産業大賞はじめ、産業振興計賞、地場産業賞、地場産業奨励賞、高校生対象の次世代賞を決定します。皆さまのご応募をお待ちしております。

**募集対象** 高知県内で製造または加工された優れた地場産品（概ね過去2年以内に製品化されたもの）、地場産業に貢献のあった活動。

**募集期間** 9月1日（土）～10月31日（水）  
※「次世代賞」は12月15日（土）まで

**申請・問い合わせ先**  
(公財)高知県産業振興センター ☎088-845-6600  
※センターHPから申請用紙のダウンロードもできます。

2  
check

### 平成30年度高知矯正展 開催

**日 時** 9月29日（土）午前9時～午後4時  
**場 所** 高知刑務所（高知市布師田3604-1）

①矯正展示コーナー（文芸作品の展示、職業訓練実施VTR、施設内見学、協力雇用者の案内・募集）  
②専門の心理技官による性格検査体験コーナー  
③起震車による地震体験コーナー  
④更生保護女性会によるバザー  
⑤刑務所作業製品展示即売  
⑥ステージイベント

**問い合わせ先** 高知刑務所 作業担当 ☎088-866-5351

3  
check

### 嶺北広域消防職員 募集

嶺北広域行政事務組合では、平成31年度採用予定の消防職員を以下のとおり募集しております。

**採用人数** 若干名  
**受験年齢** 平成5年4月2日生～平成13年4月1日生  
**受付期間** 9月14日（金）まで

**第一次試験日**  
募集要項は8月6日（月）から嶺北消防署、大豊分署、役場総務課窓口にて配付します。  
※嶺北広域行政事務組合のホームページからダウンロードできます。

**問い合わせ先** 嶺北広域行政事務組合消防本部総務係 ☎0887-76-2806

4  
check

### 無料法律相談 開催

10月1日からの「法の日」週間行事として、下記のとおり開催します。

**日 時** 10月4日（木）  
受付：午後0時30分～3時  
相談：午後1時～5時

**場 所** 高知共済会館 COMMUNITY SQUARE 3階  
(高知市本町五丁目3番20号)

**問い合わせ先** 高知地方・家庭裁判所事務局 総務課  
☎088-822-0576（ダイヤルイン）

5  
check

### ご存じですか 公証制度

10月1日から7日は、「公証週間」です。  
「公証制度」とは、不動産の売買、金銭の貸し借りなどの重要な契約を交わしたり遺言を残したりする際、「公証人」が、法的に特別の証拠力が認められている文書（公正証書）を作成することにより、後日のトラブル防止と取引や財産の安全の確保を図る制度です。

公正証書作成などに関する無料相談会を以下のとおり行います。なお、平常業務においても無料でお応えしますので、ぜひご相談ください。

**日 時** 10月6日（土）午前10時～正午  
午後1時～4時

**問い合わせ先** 高知合同公証役場  
☎088-823-8601（電話相談可）

### 嶺北広域行政事務組合及び 大豊町からお知らせ

大豊町寺内の嶺北消防署旧大豊町分署の土地建物を公売します。  
土地、地目：宅地281m<sup>2</sup>  
建物、鉄筋コンクリート造：224m<sup>2</sup>

詳細はゆとりすと10月号に掲載します。

氏名	死亡日	性別	享年	住所
ご冥福をおいのりします 敬称略				

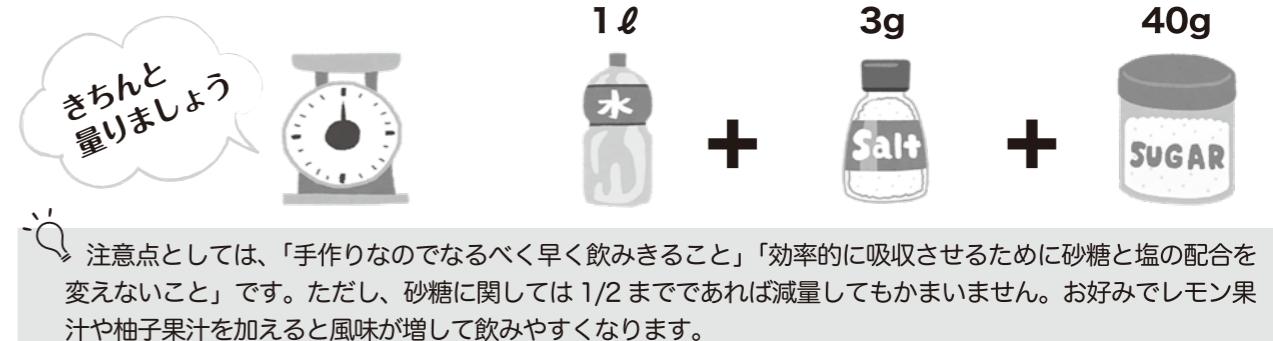
## ～簡単！手作り経口補水液～

7～8月は天候不順で、長雨に局地的な集中豪雨、異常進路をたどる台風、また一方では35度を超える猛暑日が続いた異例づくしの夏でした。

もしかしたら、9月になんでも例年より残暑が厳しいかもしれませんので、バランスの取れた食生活を基本に、引き続き脱水予防にも気を付けてください。市販されている経口補水液は軽度の熱中症や下痢症状を起こしている時に大変有効な飲料です。そこで、普段の脱水予防や水分補給用に、簡単に手作りできる補水液を作つてみませんか。下表を参考に作つてみてください。

### \*手作り経口保水液\*

材料	砂糖	塩	レモン果汁など
水 500ml	20 g	1.5 g	25ml
水 1l	40 g	3 g	50ml



注意点としては、「手作りなのでなるべく早く飲みきること」「効率的に吸収させるために砂糖と塩の配合を変えないこと」です。ただし、砂糖に関しては1/2までであれば減量してもかまいません。お好みでレモン果汁や柚子果汁を加えると風味が増して飲みやすくなります。

**問い合わせ先** 住民課 大豊町食生活改善推進協議会（住民課健康づくり班）

## 交通安全ニュース

高知東警察署本山警察庁舎／高齢者交通安全アドバイザー 上池

☎0887-76-0110

## 秋の全国交通安全運動 9月21日（金）～30日（日）

- ① 子供と高齢者の安全な通行の確保と高齢運転者の交通事故防止
- ② 夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止
- ③ 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- ④ 飲酒運転の根絶

**9月30日（日）は『交通事故死ゼロを目指す日』です！**

### ！県下高齢者の交通事故の特徴等(平成29年)

高齢者の死亡事故は16件  
四輪運転中6人 四輪同乗中1人 原付車運転中1人  
自転車運転中3人 歩行中5人  
(全死者29人) 55.2%

○単独事故の状況  
運転中等の死者11人のうち、単独の事故の状況は、四輪者4人（内同乗中1人）、原付車1人、自転車1人  
54.5.%

○歩行中の事故状況  
歩行中死者5人のうち夜間の事故は4人で、そのうち道路横断中は2人（いずれも反射材なし）

### ！高齢者の交通事故防止ポイント

- 【歩行中】
  - 横断前には必ず左右の安全確認
  - 横断中は道路中央付近で再度左側の安全確認
  - 車が来ていたら通り過ぎるまで待つ
  - 明るい服装と反射材などで目立つ
- 【運転中】
  - 体調のすぐれない時は、運転を控える
  - 後続車両が近くなってきたら道を譲り、慎重さと余裕のある運転を
  - 夜間の通常走行はハイビームを利用



# 2ヵ月連続特集 ② 山の魅力とは

9月は大豊町豊かな森づくり月間です。

今回は異なる視点から林業に向き合う2人に、「山に魅力はあるのか？」  
町林業担当のプロジェクト推進室若林がお話を伺ってきました。

移住して1年8ヶ月の山本さんは、地域と山が一体となった大豊町に住むことになり、今年から、地域の方と協力して穴内の里山・竹林整備を始めます。



山本 優義さん

職業：町集落支援員兼自伐林家

(以下、若：若林・山：山本さん)

若：今年から、穴内で里山整備を始めるそうですね。  
山：はい。「森林・山村多面的機能発揮交付金（以下、交付金）」を活用して3年間の計画で道づけや里山・竹林整備を一貫的に進めていきたいと思っています。  
若：事業地はどのように確保されましたか？  
山：自分で持つ山の他に、交付金の計画に参加してくれた方の山で作業をしています。実際の整備や道付け作業は基本的には持ち主の方と一緒にするようにしております。持ち主が整備したいと考えている山で、一緒に作業している感じです。  
若：将来的にはどのような展望をお持ちですか？  
山：将来は自伐林家として6次産業化にも取り組んでいきたいと考えています。山の整備を始めるようになって間もないですが、「山を次世代、さらに先の世代へつなぐ」ということに大きな魅力を感じます。  
そのためにこれからもっと自分の技術を磨き、頑張っていきたいです。

大豊町森林組合に勤務され11年になる小笠原さんに、山林所有者さんとのお話や日常業務で感じていること、さらには林業の将来についてお話を伺ってきました。

(以下、若：若林・小：小笠原さん)

若：所有者の方から山の相談を良くされるのではないか。  
小：そうですね。自分からお話を伺ったり、所有者さんから申し出で頂いたり両方あります。ただし、内容によってはアクセスなどの問題により、せっかくの申し出をお断りすることもあるので、心苦しいときもあります。  
若：先月号の特集、山林所有者の記事で気になった部分はありますか。  
小：10年以内に山を見に行っている方が半分近くというのは思った以上に多く感じます。山を覚えている間に、組合として仕事ができれば嬉しいです。  
若：20年、30年後の将来、大豊町の山がどんな状態であつたらいいと思いますか。  
小：30年後も同じ仕事をするために、所有者の方に伐ったところでは植えてもらえるよう、今が頑張りどきだと思います。大豊町の山で仕事をする僕たちが、将来にわたって持続可能な形で仕事ができるように、まずは目の前の仕事から一生懸命頑張っていきたいです。



小笠原 康太さん  
職業：町森林組合

「遙か未来の地域をつくる」不思議な魅力があるのが山の仕事。  
町としても、そういった心意気で仕事をされる方を応援していきます。



# 平成30年 2018 ゆとりすと Yutorisuto Calendar カレンダー

9  
長月  
September

1 土	防災の日
2 日	
3 月	行政相談（ふれあいセンター）10:00～12:00
4 火	
5 水	
6 木	
7 金	よちよち（ふれあいセンター）10:00～
8 土	白露
9 日	救急の日
10 月	
11 火	
12 水	立川無医地区診療 ポールウォーキング教室（ふれあいセンター）14:30～15:30
13 木	乳児すこやか健診（ふれあいセンター）13:00～
14 金	無料法律相談（ふれあいセンター）10:00～12:00
15 土	
16 日	
17 月	● 敬老の日
18 火	久寿軒無医地区診療
19 水	
20 木	乳がん検診（大杉中央病院前）8:30～11:30 (ふれあいセンター) 13:30～16:30 はづらつ健康運動教室（農工センター）18:30～20:00
21 金	彼岸入り 動物愛護週間 秋の全国交通安全運動 安全運動
22 土	
23 日	● 秋分の日
24 月	振替休日
25 火	十五夜 西峰無医地区診療
26 水	彼岸明け
27 木	
28 金	
29 土	ヘルスマイト推進教室（ふれあいセンター） 大豊町食生活改善推進協議会結成40周年記念大会（ふれあいセンター）12:00～
30 日	
1 月	国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料（3期）納付期限
2 火	
3 水	人権相談（ふれあいセンター）10:00～15:00
4 木	1歳半・3歳児すこやか健診（ふれあいセンター）13:00～
5 金	
6 土	乳がん検診（ふれあいセンター）8:30～11:30
7 日	

## ◇ 寄附のお礼 ◇

杉の子会 様

社会事業に対しまして、貴重な净財を寄付していただきました。  
ありがとうございました。



大豊町社会福祉協議会



2018年 9月号  
ゆとりすと 通巻281号  
【平成30年8月31日発行】



# HAPPY BIRTHDAY!!

1歳になったよ！

平成29年1月から7月生まれの子どもさんです♪



笠岡あみ《5月生まれ》



宮内 紗《2月生まれ》



上村虎大《5月生まれ》



太田弥輝《4月生まれ》



## シルバーウィークに行く 月亭方正 落語会 in 四国



【主催】株式会社 BEAUTY UP

【協力】月亭方正後援会本部

**日時**  
9月16日〔日〕  
OPEN 13:30/START 14:00  
**場所**  
大豊町総合ふれあいセンター3F  
多目的ホール  
〒789-0250 高知県長岡郡大豊町黒石345-7

【問い合わせ】

株式会社 BEAUTY UP  
〒540-0011 大阪府大阪市中央区農人橋1丁目4番31号  
AXIS谷町ビル2-C  
TEL 06-4708-3151/0120-351-344



月亭



桂

※恐れ入りますが、未就学児以下の子様は入場をご遠慮願います。  
※都合により開演時間が遅れることがあります。あらかじめご了承下さい。

※出演者はやむを得ない事情により変更になる可能性がございます。

- ・雨天決行です。
- ・ただし台風や雷雨などの荒天時、地震などの天災発生時はやむを得ず中止とさせていただくこともあります。  
その場合は払込みをしていただいている方は全額返金させていただきます。

「平成30年7月豪雨高知県災害義援金」  
県内各地で被災された方々への支援を目的に、町内10ヶ所の募金箱での月25日までの義援金を募集してます。  
皆さまの協力をお願いします。

大豊町共同募金委員会