

ヘルスメイトの おしゃべりコーナー

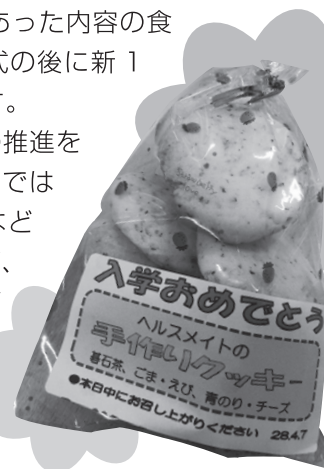
Chatting



ヘル
ス
メ
イ
ト
か
ら
の
お
知
ら
せ

私たちヘルスメイトは、乳幼児から高齢者までその年代にあった内容の食育推進活動を行っています。毎年おおとよ小学校では、入学式の後に新1年生と保護者に対し、「ぴかぴか1年生事業」を実施しています。

この「ぴかぴか1年生事業」は、「早ね、早おき、朝ごはん」の推進を基本に、朝食摂取の大切さを中心にお話しし、ただ食べるだけではなく主食、主菜、副菜がそろったバランスが重要であることなども説明しています。そして、入学をお祝いして碁石茶やチーズ、ごまなどが入った「ヘルスメイトの手作りクッキー」をプレゼントしています。



問い合わせ先 大豊町食生活改善推進協議会（住民課健康づくり班）

交通安全ニュース

高知東警察署本山警察庁舎 / 高齢者交通安全アドバイザー 上池
Traffic safety news ☎ 0887-76-0110

『梅雨時の事故防止』

雨天時は晴天時よりも緊張感を持った運転が必要になります。視界が悪く、歩行者を発見しにくくなり危険を伴います。また、夜間の死者数も増加する傾向に。

！
た
め
に
…

事
故
防
止
の

- ＊フロントガラスの汚れ、油膜を取り除く
- ＊ワイパーのゴムを点検
- ＊夜間や薄暗いときは、早めにライトを点灯
- ＊歩行者が道路を横断するかもしれないと予測し、十分に注意をして走行
- ＊スピードを落とし、車間距離をとる
- ＊進路変更時は、慎重に安全確認を！



思いやり運転のすすめ

天候に関わらず、トンネル内を走行する際は、ライト点灯を心がけましょう。

自分からは見えていても、相手には見えないことがあります。特にトンネル内では事故の危険性も高まります。

ライト点灯で周囲へのアピールと思いやりを。

教育委員会だより

From the Board of Education

マナー教室 in 大豊町中

4月28日(金)にYグローリー代表の近藤由枝先生を講師にお招きして、開催されました。教室が始まるとすぐに、熱心にメモを取りながら聞き入る姿が見られました。



近藤 由枝 先生

生徒の感想より

今回の講演を聴いてマナーとは何かということがわかりました。マナーとはルールと違って、罰せられないが、日常的に必要なことなのではないかと思いました。

社会の中で様々なマナーがあることを知ることができました。その中の一つは公共のマナーです。飛行機や電車などでは「大声を出さない」「時間を守る」などがあります。こういったことは、「人に迷惑をかける」というマナーになることがわかりました。これから旅行などに行くときはしっかりとマナーを守りたいと思いました。

また、マナーの基本はほかにも「人に敬意を払う」「人に好感を与える」があるということがわかりました。この2つは面接や職場体験などで生かされることがわかりました。相手に失礼がないように態度に気をつけたいと思いました。日頃から気をつけることによってくせづいてくるので、これからのためにも今から意識してやりたいです。

こういった場面に合わせたマナーを考えていくと、社会の中で当たり前になってくることだと思いました。マナーの基本「人に迷惑をかける」「人に敬意を払う」「人に好感を与える」の3つを意識し、生活していきたいです。マナーとは相手を思いやる心の表れということがわかりました。



Good Manner is
Good business!



とても気持ちのよい姿勢ができました。
礼儀正しさに優る攻撃力はない!!

僕は教頭先生に「マナーとは何ですか？」と聞かれたときにはすぐには答えられなかったけれど、お話を聞いて「思いやりの心」ということがわかりました。…



お礼の挨拶では凛とした声で思いをしっかり伝えていました。