

ゆとりすと

9

平成28年

数字にみるわがまち (平成28年7月31日現在)

(人口)合計	4,122人	(-154)
男	1,857人	(-69)
女	2,265人	(-85)
年少[15歳未満]	198人	(-2) 4.80%
老年[65歳以上]	2,301人	(-65) 55.82%
世帯数	2,387世帯	(-54)

()は、前年同月比数

土佐の花道 緑に染めて



8月10日 チームおおとよ (中央公園競演場)

後期高齢者医療制度の歯科健診を受けましょう

後期高齢者医療制度の被保険者の方を対象に、歯・歯肉の状態や口腔清掃状態をチェックし、^{こえんせい}誤嚥性肺炎などの口腔機能低下の予防をするため、歯科健康診査を実施します。
皆さんのお口の健康状態を知る良い機会となりますので、後期高齢者の特性に合わせた歯科健診を受診しましょう。

対象者 後期高齢者医療の被保険者の方

*ただし、長期入院中の方、施設などへの入所者の方は対象外となります。
(長期入院患者や施設入所の方は、すでに健康状態を把握され、医師や施設管理者などの指導を受けていると考えられることから、歯科健診の対象から除いています)

①平成27年度に75歳になられた方(昭和15年4月1日～昭和16年3月31日生まれの方)には、受診券を事前送付いたします。

②①以外の方は、申し込みにより受診券が発行され、健診を受けることができます。

自己負担 無料 *治療が必要な場合は、別途費用がかかります。

受診回数 実施期間内(10月1日～平成29年2月28日)に1回

受診方法 事前に、受診を希望する登録歯科医院にご予約の上、受診してください。
※登録歯科医院については一覧表を受診券に同封します。

持ち物 被保険者証、受診券、問診票、入れ歯、お薬手帳

健診項目

- ・歯の状態(歯の本数、義歯の状態など)
- ・歯周組織の状態
- ・咀嚼力評価(噛む力)
- ・咬合の状態(咬み合わせ)
- ・口腔衛生、清掃の状態(歯垢の付着状態、自分で口腔清掃できるかなど)
- ・嚥下機能評価(だ液の飲みこみテスト)
- ・舌、唇機能評価(うがいができるか)
- ・その他、問診



健診結果 健診当日、受診した歯科医院で結果説明が行われます。

その他

- ・歯科健診は、実施期間内に1回のみ無料の対象となりますので、後日、重複受診が判明した場合は、費用を請求させていただきますのでご了承ください。
- ・健診結果は、保健指導などに活用いたしますのでご了承ください。

問い合わせ先 … 住民課保険窓口班 茂松

9月は 健康増進普及月間です 1に運動 2に食事 しっかり禁煙 最後にクスリ

近年、糖尿病、がん、心臓病、脳卒中などに代表される生活習慣病の増加が大きな問題となっています。生活習慣を改善して健康を増進し、「健康寿命」の延伸を図っていくことが極めて重要です。

生活習慣病の発病を予防するためには、運動習慣の定着や食生活の改善といった健康的な生活習慣の確立が大切です。生活習慣病の特性や運動・食事・禁煙など個人の生活習慣の改善の重要性について一人ひとりが理解し、その健康づくりの実践を促進するため、9月を健康増進普及月間とし、食生活改善普及運動と連携して、みんなで取り組みましょう。食生活改善普及運動の重点目標は、次のとおりです。町民一人ひとりが達成できるように取り組みましょう。

◆今年度食生活改善普及運動の重点目標

スローガン「健康寿命をのばそう」

基本テーマ「食事をおいしく、バランスよく」

「毎日プラス1皿の野菜」「おいしく減塩1日マイナス2g」

問い合わせ先 … 住民課健康づくり班 西村

第14回れいほく地区 あったかハートふれあい大会 ～こころとこころをつなげよう～in大豊町

を開催します

嶺北4町村では、地元の関係機関や団体と一緒に、障害がある人もない人も、自分らしく暮らすことのできる地域づくりのため、「れいほく地区障害者自立支援協議会」を設置し活動を行っています。

この大会は、その一環として、障害者への理解をより一層深め、相互の交流と地域への啓発を目的として開催します。たくさんの方に参加していただき交流を深めたいと思いますので、皆さまお誘い合わせの上、ご参加ください。

とき

9月7日(水)
12:00～15:00

ところ

大豊町総合ふれあいセンター

日程



12:00～

- 開場・受け付け
作品・活動等展示 販売
※昼食に、カレーライスも販売しています!



13:00～

- 開会
- あったか交流祭

一般の参加者も大歓迎!!

嶺北4町村による出店(当日配布の無料チケット制)
「かき氷」「輪投げ」など…(景品もあるよ!! なくなり次第終了)



14:20～

- 休憩

14:30～

- みんなで踊ろう!!
『恋するフォーチュンクッキー』
～あったかハート2016 Ver～



15:00

- 閉会

○出店予定事業所 (50音順)

- ◇しゃくなげ荘・りんどう(本山町) …… たまご・野菜・EM製品の販売
- ◇野いちごの場所(高知市) …… クッキー・ポップの販売
- ◇風車の丘あけぼの(香南市) …… 焼き菓子・生菓子・飲み物の販売
- ◇ゆうあい(南国市) …… 障害者の就労等の相談受け付け
- ◇れいほくの里どんぐり(土佐町) …… パン・クッキーの販売
- ◇ワークセンターファースト(大豊町) …… カレーライス・銀不老製品(アイス・菓子類)の販売

一般の方の来場も
大歓迎です!!
ぜひ、お越しください。



主催 れいほく地区障害者自立支援協議会
問い合わせ先 大豊町住民課福祉班 担当: 高樽・川崎
電話 72-0450

役場からのお知らせ

役場
ふれあいセンター ☎7210450
7310811
農業センター ☎7310978

長寿手帳のご案内

65歳以上の方に、健康と長寿を願って長寿手帳をお渡ししています。長寿手帳を提示すると、県立施設などで入場料の免除や割引などの特典が受けられます。県または役場窓口で随時お渡ししていますので、希望者は運転免許証、保険証などご本人の年齢が分かるものをご持参ください。

配布窓口：住民課福祉班・ふれあいセンター窓口

主な県立施設の入場料等割引内容および施設電話番号

○高知県立牧野植物園 無料(特別展を除く)

☎0888-8882-2601

○高知県立歴史民俗資料館 無料

☎0888-8862-2211 (貸館による企画展を除く)

○高知県立美術館 無料(美術館以外が主催する企画展およびホールでの催事を除く)

☎0888-8666-8000

○高知県立坂本龍馬記念館 無料

☎0888-8411-0001

問い合わせ先…住民課福祉班 杉本

年金記録の確認はお済みですか？

毎年、誕生月の2カ月前に「ねんきん定期便」により、年金記録を通知しています。

「ねんきん定期便」の年金記録で、少しでも心配なことがありましたら、思い当たる状況をメモしていただき「ねんきん定期便・ねんきんネット専用ダイヤル」へ

お電話いただくか、お近くの年金事務所にご相談ください。

また、年金記録が間違っていると思われる方は、年金記録の訂正を請求することができます(古い期間の記録調査については、会社に給与台帳が残っていない、所得証明が取れないなど、証拠となる資料の収集が困難となり、記録の訂正に結びつかない場合もあります)。

ご自身の年金記録に少しでも心配がございましたら、お早めに年金事務所にご相談ください。



問い合わせ先…

ねんきん定期便・ねんきんネット専用ダイヤル

☎0570-0558-5555

☎03-6700-1144

南国年金事務所

☎088-864-1111

ひとりで悩まないで！

なんでも無料相談会

貧困・多重債務・ギャンブル依存・労働問題などの悩みによる自殺者を出さないために「生活再建」を支援するため、弁護士・司法書士など専門家による無料相談会を開催します。秘密は厳守されます。事前申し込みは必要ありません。一人で悩まないで、ぜひご相談ください。



【日時】9月17日(土)・18日(日)

午前10時～午後3時

【場所】本山町プラチナセンター 2階研修室

【相談受付】☎0120-565-275

☎080-1995-9030

問い合わせ先…高知つるこの会

☎088-822-2539

特別児童扶養手当

精神・知的または身体に障害のある20歳未満の児童を監護している父または母、それに代わる養育者に対して児童の福祉増進を図るために支給されます。ただし、次のような場合は支給されません。

- 手当を受けようとする方やその扶養義務者の所得が政令で定める額以上であるとき
- 児童が公的年金を受給しているとき
- 児童が福祉施設などに入所しているとき

【手当金額】

- 1級：月額51,500円
- 2級：月額34,300円

【支給方法】

4月、8月、11月の3回に分けて金融機関口座へ振り込みにより支払われます。

【所得制限】

受給資格者、もしくは同居している配偶者の前年の所得が一定金額以上あるとき

【必要書類】

- 1 認定請求書
- 2 戸籍謄(抄)本
- 3 世帯全員の住民票の写し
- 4 診断書(療育手帳A1・A2、または身体障害者手帳をお持ちの方は省略できる場合があります)。
- 5 請求者名義の預金通帳・印鑑
- 6 個人番号の分かるもの・本人確認書類(提示)

問い合わせ先…住民課福祉班 都築

よちよちサークルに参加しませんか？

「よちよち」は毎月1回、10時から大豊町総合ふれあいセンターで開催しています。

7月8日には、よちよち七夕パーティーを行い、子どもたちの手形・足形をとり、お母さんたちには願い事を書いてもらいました。また、お昼にはヘルスメイ



新刊図書を入荷しました！

ふれあいセンターの図書コーナーに新刊の図書を入荷しました。新刊の図書を借りる場合は、図書カードが必要になります。図書カードはふれあいセンター窓口で、申し込み用紙に記入していただく発行します。貸出期間は2週間以内です。

II本の借り方・返し方

○ブックポケット(本の後ろのページに貼っています)がある本を借りる場合

図書カードと本をふれあいセンター窓口で提示してください。返す時はふれあいセンター窓口か返却箱に返却してください。

○ブックポケットのない本を借りる場合

これまでと同じように、図書コーナーにある「図書貸出簿」に記入してください。返す時は「図書貸出簿」に返却日を書いて元の場所に返却してください(図書カードは必要ありません)。

※みんなが読む図書ですので、ルールを守って大切にしてください。

問い合わせ先…教育委員会 人づくり班 宮岡

2つの給付金のご案内

消費税率引き上げによる影響を緩和するため、低所得者に対して制度的な対応を行うまでの間、暫定的・臨時的な措置として「臨時福祉給付金」を支給します。

また、「一億総活躍社会」の実現に向け、賃金引き上げの恩恵がおよびにくい低所得の障害・遺族基礎年金受給者を支援する目的として、臨時福祉給付金支給対象者で、高齢者向け給付金を受給されていない方を対象に「障害・遺族年金受給者向け給付金」を支給します。対象となる可能性のある方には9月下旬に郵送により申請書を送付する予定です。申請期間など、詳細につきましては、10月号でお知らせします。

問い合わせ先…住民課福祉班 高樽

トの皆さんに七夕ランチを作ってください、賑やかに笑顔あふれる楽しい時間を過ごしました。

乳幼児とその保護者、妊婦さん、子育てに関心のある方、どなたでも大歓迎です。ぜひ一度「よちよち」にお越しください。



■よちよち年間スケジュール

日時	曜日	時間	内容	講師
9月16日	金	10時～12時	親子でダンス★	澤田仁美先生
10月27日	木	10時～12時	ママのためのエクササイズ教室★マニキュア	前田 郁
11月11日	金	10時～12時	親子でスキミング♡	高知県子育てアドバイザー
12月16日	金	10時～13時	よちよちクリスマス会	松岡政子管理栄養士 ヘルスマイトさん
1月13日	金	10時～12時	ふれあい広場(身体計測・育児相談)	保健師
2月10日	金	10時～12時	ふれあい広場(身体計測・育児相談)	保健師
3月3日	金	10時～12時	よちよちひな祭り*	松岡政子管理栄養士

問い合わせ先…住民課健康づくり班 小松 奈良崎

守ろう！ニホンウナギ



県内の河川や湖などの内水面では、資源の減少が心配されているニホンウナギを保護するため、10月から翌年3月までの間、高知県内水面漁場管理委員会の指示によりニホンウナギの採捕が禁止されています。ニホンウナギの資源回復に向けた皆さまのご理解、ご協力をお願いします。

問い合わせ先…高知県漁業管理課

(高知県内水面漁場管理委員会事務局)

☎0888-821-4608

ご存じですか 公証制度

10月1日から7日は、「公証週間」です。「公証制度」とは、皆さんが不動産の売買、金銭の貸し借りなどの重要な契約を交わしたり遺言をされたりする際、法的に特別の証拠力が認められている文書(公正証書)を作成することにより、後日のトラブル防止と取引や財産の安全の確保を図る制度です。

平日は、毎日無料相談を行っています。公証週間中の1日土曜日も次の時間で無料相談を行います。

【時間】午前10時～午後4時(昼休みを除く)

【場所】高知市本町1丁目1番3号

朝日生命高知本町ビル3階

高知合同公証役場(電話相談もできます)

☎0888-823-8601

☎0888-824-8427

☎0888-872-4764

高知家健康パスポート事業が始まりました

高知家健康パスポートの交付については、インターネットや郵送、各福祉保健所や役場の健康づくり班で申請ができます。



申請には、健診受診やイベントへ参加するなどして、県のポイントシールが3ポイント必要です。

高知家健康パスポートを取得すると、県内の協力店で割引など、特典が得られます。

詳しくは、高知県のホームページをご覧ください。また、10月と11月には、この高知家健康パスポートの申請に必要なポイントが付与される健康ウォーキングを企画しています。ゆとりすと健康マイレージポイントの対象事業でもあります。ウォーキングの日程につきましては、別紙折込チラシをご覧ください。

参加希望の方は申し込みをお願いします。

問い合わせ先…住民課健康づくり班 西村

まちのできごと

久寿軒百万遍念仏



7月10日、久寿軒の薬師堂で百万遍念仏が行われました。

この百万遍念仏は各地で行われている行事ですが、久寿軒百万遍念仏で使用される大数珠は、檀家がそれぞれ作成した珠(たま)を使用しているため、大きさがバラバラとなっており、そのような大数珠を使っている百万遍念仏は大変珍しいそうです。

また、鉦(かね)と太鼓を叩きながら、竹で作ったシャニワと呼ばれる小さな櫓のような周囲を大数珠を持った信者たちが時計まわりに回る方法で行われています。

薬師堂の周囲に広がる林から日差しが差し込む中、鉦と太鼓の音を響かせながら一心不乱に回る姿は、幻想的でした。

相撲部優勝！おめでとう！



7月24日、土佐町の旧相川小学校相撲場で第42回嶺北相撲選手権大会が行われ、体育会相撲部の10人が参加しました。

日ごろの練習の成果を発揮し、個人戦では、小学3年生以下の部で都築海智くんが優勝、4年生の部で山中揚子さんが3位、5年生の部で永野斗愛くんが優勝、6年生の部で山中優希さんが準優勝、また、団体の部では8年ぶりとなる優勝を果たしました。

おめでとうございます！



ご寄付のお礼

社会福祉協議会に対しまして、貴重な浄財をご寄付いただきました。ありがとうございます。

金一封 こじやんと一座 様

大豊町社会福祉協議会

問い合わせ先

年代別体力測定：教育委員会 人づくり班 都築
健康マイレージ事業：住民課 健康づくり班 西村

この年代別体力測定に参加することでマイレージ基本ポイントとしてイベントポイントが2ポイントもらえます。続けて健康づくりにチャレンジしようと思う方は、マイレージセルフポイント方法(自己目標設定型)に参加することをお勧めします。



20歳から65歳の皆さん集まってください！
健康マイレージポイント対象事業です！
9月の健康増進普及月間にあわせて、20歳から65歳を対象に年代別体力測定を実施します。65歳以上の方でも参加できます。自分の基礎体力を知り、運動習慣を定着させましょう。

【日時】9月16日(金) 午後7時～9時

※受け付けは午後8時50分まで

【場所】総合ふれあいセンター 3階ホール

【内容】反復横跳び・握力・20mシャトルラン・上体おこしなど

【申込先】教育委員会人づくり班

【申込締め切り日】9月9日(金)

【準備するもの】運動できる服装・体育館シューズ・汗拭きタオル・水分補給のための飲み物・健康マイレージカード(お持ちの方)

地域おこし協力隊 集落支援員 がゆく！

Vol.4

初めまして。地域おこし協力隊の山崎と申します。初めてこの記事を書くので、まずは自己紹介をさせていただきます。

名前は山崎翼。年齢は28歳です。出身は高知県の黒潮町という海のきれいなところです。

農業がしたいと思っていたところに地域おこし協力隊の募集を見つけて、大豊町は祖母の実家があって小さいころに何度か来たことがあり何かの縁を感じて大豊町にやってきました。

5月から大豊ゆとりファームで農業を学んでいます。ゆとりファームでは「クルベジ」という方法で野菜を育てています。クルベジとは林業や農業で余った木や竹で炭を作り、その炭を畑に埋めて野菜を作ります。炭(炭素)を土に閉じ込めることで、CO2を閉じ込め地球温暖化を防ぎます。この方法で今は3色ピーマンを作っています。農業の経験は全くないのでわからないことだらけで、勉強の毎日です。

5月の中旬に植えたピーマンが7月末には自分の身長近くになっていて、ピーマンの成長に驚いています。農業をしてみても感じたことは野菜を育てるためにいろいろな工夫があり、ピーマンが倒れないように上から吊ったり、基本的には工作をしているような感覚になり、手先が器用ならよかったのと思います。今では色が付き始めて、初めての収穫の時は嬉しい気持ちや感動がありました。最初は収穫量も少なかったですが、量も順調に増えていっています。収穫量もまだまだ増えていくと言われているので、どんなになるのか楽しみにしています。

最後にあまりピーマンが好きではなかったのですが、自分の作ったピーマンを食べるとおいしく食べることができたので、皆さんもスーパーなどで大豊ゆとりファームのピーマンを見つけたら1度食べてみてください。

ゆとりファームで農業の勉強をしていくので今後ともよろしくお願いします。



大豊ゆとりファーム 地域おこし協力隊 山崎 翼

祝！全国大会出場！



8月6日、7日に丸亀市土器川公園ソフトボール場で行われた四国中学校総合体育大会で大豊町中学校ソフトボール部(嶺北・北陵合同チーム)が第3位の成績をおさめ、福井県で開催される全国中学校ソフトボール大会への出場が決定しました。

大豊町の中学校ソフトボール部の全国大会出場は、平成5年以来23年ぶりとなります。

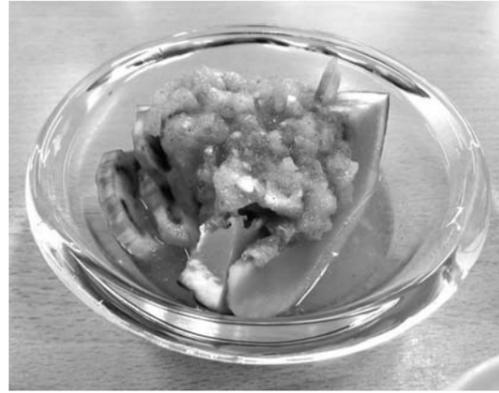
部員が少なく3校合同のチームのため、それぞれの学校で練習し、休日や夏休みには合同練習や練習試合など、暑い中毎日練習を頑張ってきました。全国大会では、チーム一丸となって戦ってきてもらいたいと思います。

ヘルスメイトの おしゃべりコーナー

■今回は、夏が旬のなすとかぼちゃを使い、簡単でとてもあっさりとしたサラダを紹介します。
なすはほとんど

が水分ですが、少量のカルシウムなども含み、炒め物や天ぷら、煮物、あえ物など幅広く利用できます。

また、かぼちゃも煮物や揚げ物、炒め物にサラダと色々な献立に利用できて、カロテンやビタミンCも多く、栄養価の高い野菜です。しかし、甘くておいしい反面高カロリーなので食べ過ぎないように気をつけましょう。



◎なすとかぼちゃのサラダ

材 料 (2人分)

なす	120g
かぼちゃ	60g
トマト	60g
玉ねぎ	40g
A	
酢	小さじ2
オリーブオイル	// 2
塩	少々
こしょう	//

作り方

- ①なすは皮をむき、輪切りにする。かぼちゃは食べやすい大きさに切り、両方とも柔らかくなるまで蒸す。(ラップをかけ、電子レンジで2~3分加熱してもよい。時間は加熱具合を見て調節のこと)
- ②トマトは皮を湯むきし、横に包丁を入れ、中の種を取り除き5mm程度の角切りにする。
- ③ボウルに②のトマトを入れ、すりおろした玉ねぎ、Aの調味料を混ぜ、盛り付けた①にかける。

1人分の 栄養価

エネルギー	92kcal	脂質	4.2g
たんぱく質	1.6g	鉄	0.4mg
カルシウム	22mg	塩分	0.1g

問い合わせ先 …大豊町食生活改善推進協議会(住民課健康づくり班内)

交通安全ニュース

高齢者講習見学



8月4日(木) 南国自動車学校での高齢者講習を見学、体験させていただきました。

座学・実車教習の前に認知機能検査を受けますが、高齢とともに、教官の指示通りに進めることも難しくなることがわかりました。

【運転適正検査】



～自動車学校からのお願い～

高齢者講習を受けるには、自動車学校への予約が必要です。どこも混雑しますので、更新通知が届いたらすぐに電話で予約を入れてください。ご家族からの予約も可。

高知東警察署本山警察庁舎
高齢者交通安全アドバイザー 上池
☎(0887) 76-0110

先取りニュース 平成29年6月17日までに施行

高齢運転者対策の規定

- 臨時認知機能検査
75歳以上の高齢運転者が、認知機能が低下したときに起こしやすい一定の違反行為をした場合は、臨時に認知機能検査を受けることになる。
- 臨時高齢者講習
臨時認知機能検査を受けた人が認知機能が低下していると認められる一定基準に該当するときは、臨時高齢者講習が実施される。
- 臨時適正検査
臨時認知機能検査を受けて、認知症の恐れがあると判断された運転者に対して公安委員会は臨時適性検査を受けるか、一定の要件を満たす医師の診断書の提出を命じることができるようになる。
なお、高齢運転者が上記の臨時認知機能検査や臨時高齢者講習を受けなかった場合、免許の取り消しまたは免許の効力停止処分が実施される。

教育委員会だより



OSIGOTO体験隊



佐藤 夢来隊員
感想文より「一部抜粋」



7月22日(金)・23日(土)に小学5年生がOSIGOTO体験隊で兵庫県に行ってきました。帰りのバスの中での感想では、次のようなものがありました。

- ・キッザニアで特にガソリンスタンドが一番に残って楽しかったです。
- ・キッザニアで仕事をして大人がどれだけ疲れるかがわかってよかったです。
- ・1泊2日で泊まるのが不安だったけど姫路城の歴史とかキッザニアで大人の仕事のたいへんさが学べてよかったです。
- ・キッザニアで仕事を体験して働くのは大変だと思いました。
- ・2日間良いところも反省もあって、修学旅行でがんばりたい。

OSIGOTO体験隊として兵庫県の姫路城、雑菊酒造見学、キッザニア甲子園に行きました。

行って印象に残ったのは、姫路城の歴史と酒工場の少なくなったこと、キッザニア甲子園でいろいろ学べたことです。

姫路城で、敵が入ってこないように考えて作った建物、いろいろなわながすぐく印象に残りました。次から次へと出てくるしかけが、昔の人はすごいと感じました。雑菊酒造では、びっくりする話を聞きました。案内さんが言ったのは大震災のことでした。

「昔は酒造りが盛んで三十軒が阪神・淡路大震災で三軒しかなくなりました。その一つがこの雑菊酒造です。」

と言いました。雑菊酒造の建物は強いと思いました。

キッザニア甲子園では、はんこ屋とポストレコーディングスタジオと精米工場が印象に残りました。まずは、はんこ屋では自分のはんこを作る体験ができます。自分の書いたのをそのままはんこにするので、きれいに丁寧に書きました。書くときに少しか緊張しました。でもちょっとは編集するので、ほっとしました。持ち手の部分をいろいろ色があって悩んだけど私は水色にしました。世界に一つだけのいいと思いました。

ポストレコーディングスタジオでは、声優をやりました。有名な声優たちが実際に使用しているマイクでやりました。すべて英語で口の動きに合わせてるのは難しかったです。これも私たちがただなのでうれしかったです。

精米工場では、機械がたくさん置いてありました。精米されているところを見たり、悪い米をのけたりする作業をしました。楽しかったです。

ソフトクリーム屋さんの体験は、もしアルバイトするときに役立つと思いました。

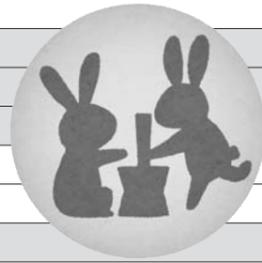
秋の全国交通安全運動 9月21日(水)~9月30日(金)

ゆとりすと

カレンダー 9月・10月

9月 長月 September

1	木	小学校2学期始業式 第59回金婚夫婦祝式典(南国市 グレース浜すし) 乳児すこやか健診(ふれあいセンター) 13:00~	防災の日
2	金		
3	土		
4	日	町内一斉避難訓練	
5	月		
6	火		
7	水	ふれあいデイ(ふれあいセンター) 10:30~14:30	白露
8	木		
9	金		救急の日
10	土		
11	日	第36回大豊町社会福祉大会	
12	月		
13	火		
14	水	法律相談・行政相談(ふれあいセンター) 10:00~12:00 立川無医地区診療	
15	木	いくちゃんのはつらつ健康運動教室(農工センター) 18:30~20:00	十五夜
16	金	よちよち(ふれあいセンター) 10:00~12:00	
17	土		
18	日	大豊町中学校体育祭	
19	月	敬老の日	彼岸入り
20	火	久寿軒無医地区診療	
21	水	ふれあいデイ(ふれあいセンター) 10:30~14:30	
22	木	秋分の日	
23	金		
24	土		
25	日		彼岸明け
26	月		
27	火	西峰無医地区診療	
28	水		
29	木		
30	金	国民健康保険税(3期)納付期限	



10月 神無月 October

1	土	健康ウォーキング(ふれあいセンター) 8:30~11:00	
2	日	おおとよ小学校運動会	
3	月		
4	火	ヘルスマイト推進教室(ふれあいセンター)	
5	水	人権相談(ふれあいセンター) 10:00~12:00 ふれあいデイ(ふれあいセンター) 10:30~14:30	
6	木	1歳半・3歳児すこやか健診(ふれあいセンター) 13:00~	
7	金		



募集 イベント情報

大田口フォーク・コンサート

昭和の終わり、定福寺では、施餓鬼にあわせて旅の若者がつどう夏のイベントがありました。その常連アーティスト、松山隆宏さんが30年ぶりに大豊町に帰ってきます。年月を経ていっそう趣の増したギターテクニックと元気の出る歌声、そして誰もが笑顔になれる楽しいトークで去りゆく夏を惜しみませんか? 昨年は中止となり、ご心配をおかけしましたが、今年こそはぜひ! ご来場ください。

日時 9月18日(日) 17:30開演
場所 大田口カフェ(寺内236-3)
入場料(カンパ制) 一口500円
※別途ドリンクのオーダーにご協力ください。



申し込み・問い合わせ先
逢坂(おおさか) ☎070-5686-4518
大田口カフェ ☎73-0410

後縦靭帯骨化症患者・家族の交流会

高知県では、嶺北地区の後縦靭帯骨化症患者とその家族、患者支援における関係者を対象に講話や交流会、個別相談を行います。

日時 10月5日(水) 13:30~15:30
場所 本山町保健福祉センター 1階 一般検診室
問い合わせ先 高知県中央東福祉保健所 健康障害課 ☎0887-53-3173

《無料》法律相談会

10月1日から始まる法の日週間行事の一環として、無料法律相談会を開催します。

日時 10月5日(水) 受付 12:30~15:00
相談 13:00~17:00
場所 高知共済会館COMMUNITY SQUARE
3階(高知市本町5丁目3番20号)
問い合わせ先 高知地方・家庭裁判所事務局総務課庶務係 ☎088-822-0576

高齢者・障害者の人権あんしん相談

高知地方法務局と高知県人権擁護委員連合会では、介護者による虐待、障害を理由とする差別など高齢者・障害者をめぐる人権問題についての電話相談の強化週間を実施します。

実施期間 9月5日(月)~9月11日(日) 7日間
時間 8:30~19:00
ただし、土曜日・日曜日は10:00~17:00
開設場所 高知地方法務局人権擁護課または各支所
電話番号 ☎0570-003-110
※相談は無料で秘密は厳守します。

高知矯正展開催

高知刑務所では、「社会を明るくする運動」の一環として矯正行政における被収容者の生活を紹介し、非行少年や犯罪者の社会復帰に対して、温かいご支援、ご理解をいただくため、矯正展を開催します。

社会復帰への願いを込めて、社会生活に必要な勤労精神の養成と職業的技能および知識習得のため、日々作業に励んでいる受刑者が制作した作業製品を展示即売します。

日時 9月24日(土) 9:00~16:00
9月25日(日) 9:00~15:00
場所 高知市布師田3604-1 高知刑務所
内容 矯正資料コーナー・性格検査の体験コーナー
刑務所作業製品の展示即売・施設見学
問い合わせ先 高知刑務所(作業担当)阿部・和田 ☎088-866-5351

自衛官募集

種目	資格	受付期間	試験日	
防衛大学 校学生	推薦	高卒(見込)21歳未満の成績優秀かつ生徒会活動等に顕著な実績を納め、学校長が推薦できる者	9月5日~9月8日	9月24日、25日
	総合選抜			1次 9月24日
	一般(前期)	高卒(見込)21歳未満の者(自衛官は23歳未満)	9月5日~9月30日	1次 11月5日、6日
	一般(後期)		平成29年1月21日~1月27日	1次 平成29年2月18日
防衛医科大学 校医学科学生	高卒(見込)21歳未満の者	9月5日~9月30日	1次 10月29日、30日	
防衛医科大学 校看護学科学生 (自衛官候補看護学生)			1次 10月15日	

問い合わせ先
自衛隊高知地方協力本部高知募集案内所 ☎088-823-2006

または総務課庶務班 信高

健やかに
誕生おめでとうございます

氏名 誕生日 性 保護者 住所
敬称略

安らかに
ご冥福をお祈りします

氏名 死亡日 性 享年 葬儀 住所
敬称略

※個人情報保護法により割愛いたします

Happy Birthday!

～1歳になったよ!～

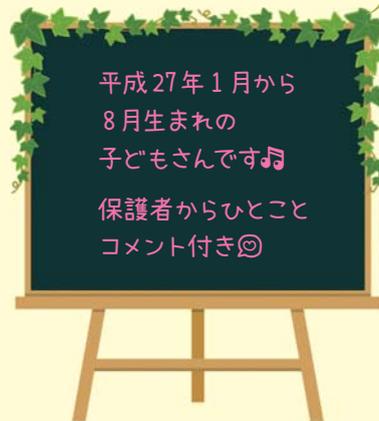
※個人情報保護法により
お名前などは割愛いたします。



わが家のアイドル!元気にたくましく育ってね!



すくすく育ってます!



平成27年1月から
8月生まれの
子どもさんです♪
保護者からひとこと
コメント付き◎



たくさん食べて、たくさん遊んで、たくさん笑って、元気に大きくなあれ!



元気でやさしい子になってね!



お兄ちゃんたちと一緒に楽しいことをいっぱいしようね!元気いっぱい大きくなってね!

地域の安全を守る。大豊町消防団

7月24日、大杉農村広場で、大豊町消防団夏季演習板送り大会が行われ、7分団14部で熱戦が繰り広げられました。

消防団員の皆さんは、普段はそれぞれの職業に就きながら、いざ火災などの災害が発生したときは、昼夜を問わず、いち早く現場に駆けつけ、町民の生命や財産を守るため防災活動に当たります。

また、災害がないときでも、災害が起きたときに備え、日々、訓練に励んでいます。この板送り大会もその一つです。今年度は数名の女性団員も参加し、筒先やポンプ操作など活躍していました。

試合結果は次のとおりです。

上位7部が8月21日開催の嶺北大会に出場します(結果は次号)。



大豊大会結果

優勝	豊永分団	川戸部	第5位	天坪分団	北川部
準優勝	豊永分団	豊永部	第6位	東部分団	岩原部
第3位	大田口分団	船戸部	第7位	東部分団	大久保部
第4位	大杉分団	杉部			