

後期高齢者医療制度の歯科健診を受けましょう

後期高齢者医療制度の被保険者の方を対象に、歯・歯肉の状態や口腔清掃状態をチェックし、^{ごえんせい}誤嚥性肺炎などの口腔機能低下の予防をするため、歯科健康診査を実施します。
皆さんのお口の健康状態を知る良い機会となりますので、後期高齢者の特性に合わせた歯科健診を受診しましょう。

対象者 後期高齢者医療の被保険者の方

＊ただし、長期入院中の方、施設などへの入所者の方は対象外となります。

（長期入院患者や施設入所の方は、すでに健康状態を把握され、医師や施設管理者などの指導を受けていると考えられることから、歯科健診の対象から除いています）

①平成27年度に75歳になられた方（昭和15年4月1日～昭和16年3月31日生まれの方）には、受診券を事前送付いたします。

②①以外の方は、申し込みにより受診券が発行され、健診を受けることができます。

自己負担 無 料 ＊治療が必要な場合は、別途費用がかかります。

受診回数 実施期間内（10月1日～平成29年2月28日）に1回

受診方法 事前に、受診を希望する登録歯科医院にご予約の上、受診してください。
※登録歯科医院については一覧表を受診券に同封します。

持ち物 被保険者証、受診券、問診票、入れ歯、お薬手帳

健診項目

- ・歯の状態（歯の本数、義歯の状態など）
- ・歯周組織の状態
- ・咀嚼力評価（噛む力）
- ・咬合の状態（咬み合わせ）
- ・口腔衛生、清掃の状態（歯垢の付着状態、自分で口腔清掃できるかなど）
- ・嚥下機能評価（だ液の飲みこみテスト）
- ・舌、唇機能評価（うがいができるか）
- ・その他、問診

健診結果 健診当日、受診した歯科医院で結果説明が行われます。

その他

- ・歯科健診は、実施期間内に1回のみ無料の対象となりますので、後日、重複受診が判明した場合は、費用を請求させていただきますのでご了承ください。
- ・健診結果は、保健指導などに活用いたしますのでご了承ください。

問い合わせ先 … 住民課保険窓口班 茂松



9月は 健康増進普及月間です 1に運動 2に食事 しっかり禁煙 最後にクスリ

近年、糖尿病、がん、心臓病、脳卒中などに代表される生活習慣病の増加が大きな問題となっています。生活習慣を改善して健康を増進し、「健康寿命」の延伸を図っていくことが極めて重要です。

生活習慣病の発病を予防するためには、運動習慣の定着や食生活の改善といった健康的な生活習慣の確立が大切です。生活習慣病の特性や運動・食事・禁煙など個人の生活習慣の改善の重要性について一人ひとりが理解し、その健康づくりの実践を促進するため、9月を健康増進普及月間とし、食生活改善普及運動と連携して、みんなで取り組みましょう。食生活改善普及運動の重点目標は、次のとおりです。町民一人ひとりが達成できるように取り組みましょう。

◆今年度食生活改善普及運動の重点目標

スローガン「健康寿命をのばそう」

基本テーマ「食事をおいしく、バランスよく」

「毎日プラス1皿の野菜」「おいしく減塩1日マイナス2g」

問い合わせ先 … 住民課健康づくり班 西村

第14回れいほく地区 あったかハートふれあい大会 ～こころとこころをつなげよう～in大豊町

を開催します

嶺北4町村では、地元の関係機関や団体と一緒にあって、障害がある人もない人も、自分らしく暮らすことのできる地域づくりのため、「れいほく地区障害者自立支援協議会」を設置し活動を行っています。

この大会は、その一環として、障害者への理解をより一層深め、相互の交流と地域への啓発を目的として開催します。たくさんの方に参加していただき交流を深めたいと思いますので、皆さまお誘い合わせの上、ご参加ください。

と き

9月7日（水）
12：00～15：00

ところ

大豊町総合ふれあいセンター

日 程



12：00～

- 開場・受け付け
作品・活動等展示 販売
※昼食に、カレーライスも販売しています！



13：00～

- 開 会

●あったか交流祭

一般の参加者も大歓迎！！

嶺北4町村による出店（当日配布の無料チケット制）
「かき氷」「輪投げ」など…（景品もあるよ！！ なくなり次第終了）



14：20～

- 休憩

14：30～

- みんなで踊ろう！！
『恋するフォーチュンクッキー』
～あったかハート2016 Ver～



15：00

- 閉会

○出店予定事業所（50音順）

- ◇しゃくなげ荘・りんどう（本山町）…… たまご・野菜・EM製品の販売
- ◇野いちごの場所（高知市）…………… クッキー・ポップの販売
- ◇風車の丘あけぼの（香南市）…………… 焼き菓子・生菓子・飲み物の販売
- ◇ゆうあい（南国市）…………… 障害者の就労等の相談受け付け
- ◇れいほくの里どんぐり（土佐町）…………… パン・クッキーの販売
- ◇ワークセンターファースト（大豊町）…………… カレーライス・銀不老製品（アイス・菓子類）の販売

一般の方の来場も

大歓迎です！！

ぜひ、お越しください。



主 催 れいほく地区障害者自立支援協議会
問い合わせ先 大豊町住民課福祉班 担当：高樽・川崎
電 話 72-0450