

まちのできごと

発電機寄贈



2月19日、(株)ヒワサキから、地域社会貢献活動の一環として、南海トラフ地震を始めあらゆる事態に対する地域の備えをしていただきたいとの趣旨のもと、プロパンガス専用ポータブルエンジン発電機が寄贈されました。今後、防災業務に使用させていただきます。ありがとうございました。

第45回高知県少年柔道練成大会



日 時：2月27日（土）
場 所：南国市立スポーツセンター
結 果：女子個人小学3年生準優勝
秋山 苺華

おめでとうございます！！



交通安全教室



3月2日、町内3保育所合同の交通安全教室が、高知市の交通安全こどもセンターで開かれました。当日は、天候に恵まれ4歳児以上の園児30人が参加し、横断歩道の渡り方やゴーカートの体験をしました。学習後は、交通安全母の会の杉本会長からクレヨンが贈呈されました。「みぎ、ひだり、みぎ」と声に出して、真っ直ぐに手を伸ばした姿勢から、私たちも日々交通安全を意識しなければならないと再確認しました。



自主防災訓練実施



3月6日、東・西庵谷地区で避難訓練を実施しました。34人が参加し、マグニチュード9.0規模の地震が発生した想定でふれあいセンターに避難しました。その後、保存食の試食をし、NPO法人「地域の安全を図る会」の宮崎利博氏による講演会「南海地震に備えよう」がありました。講演では、日ごろから防災への意識が大切であり、山間部特有の被害を想定することや、家具の固定、住宅の耐震化の重要性、災害にあった時は地域での助け合いが大切など、大変なことになる講演でした。

◆ 地域包括支援センターへご相談ください ◆

毎日の生活の中で、何か不安なこと、相談したいことはありませんか？
高齢者が住み慣れた地域で、その人らしく元気に生活していけるよう、介護保険や介護予防を始めとして各種相談や介護の支援を行っています。

○総合相談

相談内容に応じて適切な機関等と連携を取り、必要な情報やサービスの提供、関係機関の紹介などの支援を行っています。

○高齢者の権利を守ります

高齢者の虐待防止・早期発見・早期対応や成年後見制度の利用支援などに取り組んでいます。



○介護予防ケアマネジメント

元気な高齢者が地域に増えることを目指し、介護予防の事業を行っています。



○暮らしやすい地域づくり

住み慣れた地域で暮らすことができるよう、住民、介護サービス事業者、医療機関、行政等と一緒にネットワークづくりの推進を行っています。

地域包括支援センターが行っている主な支援

地域包括ケア研修会

3月12日、ふれあいセンターで、「身近な方が認知症？地域で一緒に暮らすために～私たちにできること～」と題して認知症介護指導者の三谷直子氏を招き「地域包括ケア研修会」を開催しました。住民、区長、民生委員、ボランティア、サービス事業所等67人の参加がありました。グループワークでは認知症の家族が近くにいる時に近隣として何ができるかを皆で話し、『恥ずかしいことやないき、相談してもらいたい』など心強い意見がでました。地域の支え合いや地域の力を感じる研修会となりました。

問い合わせ先 … 住民課地域包括支援センター一班

転勤・進学など引っ越しするときは住民異動の手続きをお忘れなく

転入・転居・転出等住所が変わったときや世帯変更があったときは、役場に届け出をしてください。手続きは下表のとおりです。

※住所変更手続きには、個人番号カード、マイナンバー通知カード、住民基本台帳カードを必ずお持ちください。

種別	届け出に必要なもの	届出期間	届出人
転入	●前住所地発行の転出証明書 ●届出人の印鑑 ●本人確認のための身分証明書※ ●国民年金手帳（加入者のみ）	大豊町に引っ越してから 14日以内	1. 本人または世帯主 2. 本人と同一世帯の世帯員 3. 本人または世帯主から委任された代理人（委任状必要） 
転居	●届出人の印鑑 ●本人確認のための身分証明書※ ●国民健康保険被保険者証等（加入者のみ） →町が発行している医療証	新しい住所地に引っ越してから 14日以内	
転出	●届出人の印鑑 ●本人確認のための身分証明書※ ●国民健康保険被保険者証等（加入者のみ） →町が発行している医療証 ●印鑑登録証（登録者のみ）	新しい住所地に引っ越す 14日前から	
世帯変更	●届出人の印鑑 ●本人確認のための身分証明書※ ●国民健康保険被保険者証（加入者のみ）	変更があった日から 14日以内	1. 本人または世帯主 2. 本人または世帯主から委任された代理人（委任状必要）

【住民異動届出時の本人確認について】

第三者による虚偽の住民異動届を未然に防ぐため、窓口に来られた方の本人確認を行っています。届け出をする方にはご負担をおかけしますが、事故防止のため、ご理解とご協力をお願いします。

本人確認書類※ 運転免許証・パスポート・健康保険証・住民基本台帳カード・個人番号カード
年金手帳・社員証・学生証・預金通帳・キャッシュカードなど