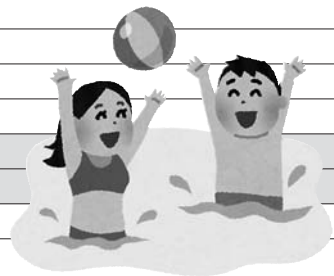


ゆとりすと

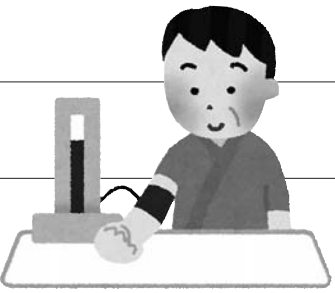
カレンダー 7月・8月

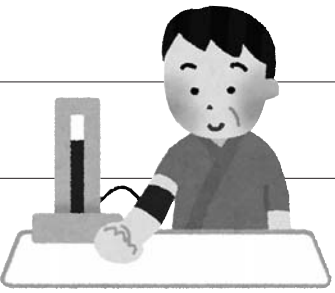
7月 文月 July

1	火	健康あつぷ教室（川口南公会堂10：00～ 天坪公民館14：00～）	半夏生
2	水	行政相談（ふれあいセンター）10：00～12：00	
3	木	ヘルスメイト推進教室（ふれあいセンター）	
4	金		
5	土	大田口保育所夕涼み会	
6	日	梶ヶ森山開き	
7	月	犬猫の相談日	
8	火	健康あつぷ教室（川口南公会堂10：00～ 天坪公民館14：00～）	
9	水	立川無医地区診療	
10	木		
11	金		
12	土	大杉保育所夕涼み会	
13	日		
14	月		
15	火	健康あつぷ教室（川口南公会堂10：00～ 天坪公民館14：00～） 久寿軒無医地区診療	小暑
16	水	よちよち・七夕パーティー（ふれあいセンター）10：00～12：00	
17	木		
18	金	小中学校1学期終業式	
19	土	梶ヶ森ロックフェスティバル	
20	日	大杉夏祭り	
21	月	海の日	
22	火	健康あつぷ教室（東豊永公民館10：00～）	
23	水		
24	木	犬猫の相談日	
25	金		
26	土		
27	日	大豊町消防団夏季消防演習板送り大会	
28	月		
29	火	健康あつぷ教室（東豊永公民館10：00～） 西峰無医地区診療	
30	水		
31	木	国民健康保険税（1期）・固定資産税（2期）納付期限	



8月 葉月 August

1	金	特定健診・胸部・胃がん・大腸がん・前立腺がん （ふれあいセンター8：30～10：00）東豊永・西峰地区	
2	土	マンモグラフィ検診（ふれあいセンター 8：30～12：30 大豊町役場 14：00～16：00） 西豊永・天坪・大杉・穴内地区	
3	日		
4	月	特定健診・胸部・胃がん・大腸がん・前立腺がん （ふれあいセンター8：30～10：00）東部・西豊永地区 犬猫の相談日	
5	火	特定健診・胸部・胃がん・大腸がん・前立腺がん （ふれあいセンター8：30～10：00）立川・穴内・大田口地区 健康あつぷ教室（東豊永公民館10：00～）	
6	水	特定健診・胸部・胃がん・大腸がん・前立腺がん （ふれあいセンター8：30～10：00）天坪・大杉地区 行政相談（農工センター）10：00～12：00 人権相談（農工センター）10：00～15：00 嶺北地区小学校水泳記録会	
7	木		



募集

イベント情報

いくちゃんのはつらつ健康運動教室

昨年度まで行っていた前田郁運動指導士によるはつらつ健康運動教室は、ふれあいセンター閉館により3月末で終了しましたが、「教室を再開してほしい！」との要望を受け、7月から教室を再開します！

運動不足が気になっている方、運動が苦手な方でも気軽に参加できますので、ぜひお越しください。

参加費 無料

内容 ストレッチ、筋力アップ体操等

【通常教室】（月1回開催）18：30～20：00

実施日

7月24日（木）、8月28日（木）、9月25日（木）

10月23日（木）、11月27日（木）、12月17日（水）

1月22日（木）、2月26日（木）、3月26日（木）

場所 農工センター 3階 文化ホール

【短期教室】14：00～15：30

実施日 8月23日、9月20日、10月18日

場所 大豊町総合ふれあいセンター1階 検査室
※汗拭きタオル、水分補給の飲み物を持参してください。

問い合わせ先 住民課健康づくり班 ☎972-0450

大杉夏まつり開催！

日時 7月20日（日）
18：00～

花火 21：30～（予定）

場所 大杉農村広場
ぜひ遊びに来てください！



放送大学10月生募集！

放送大学はテレビや、インターネットを利用して授業を行う通信制の大学です。

働きながら学んで大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で幅広い世代、職業の方が、心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、幅広い分野を学んでいます。

○15歳以上の方なら、1科目から学習する選科履修生・科目履修生として入学できます。

○18歳以上の大学入学資格をお持ちの方なら、学力試験はなく、全科履修生として入学でき、4年以上在学して124単位以上を修得し、卒業すると、学士（教養）の学位を取得できます。

○修士（学術）の学位習得を目指す修士全科生は、大学卒業またはこれと同等以上の学力があると認められた方に対し、入学者選考を行った上で、入学を許可します。（入学時期は年1回4月）

出願期間 8月31日まで（資料を無料で差し上げます）

問い合わせ先 放送大学高知学習センター

☎088-843-4864



自衛官募集

種目	資格	受付期間	試験日
自衛官候補生（男子）	18歳以上 27歳未満	年間を通じ	受付時にお知らせ
自衛官候補生（女子）		8月1日～ 9月9日	9月25日
一般曹候補生			1次 9月20日
航空学生	高卒（見込） 21歳未満		1次 9月23日

※年齢については、来年春の卒業予定者を含みます。

問い合わせ先

自衛隊高知募集案内所

☎088-823-2006

健やかに

誕生おめでとうございます

氏名 誕生日 性別 保護者 住所

※個人情報保護法により割愛いたします

安らかに

ご冥福をお祈りします

氏名 死亡日 性 享年 年齢 住所

※個人情報保護法により割愛いたします



お詫びと訂正

6月号において次のような誤りがありました。

「ゆとりすと」5ページ
（吉川清水さんの名前）

正 「吉川清水」

誤 「吉川清美」

訂正し、ご迷惑をおかけした関係者各位にお詫び申し上げます。