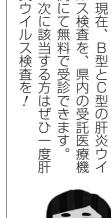
臓がんなどへ進行するおそれがに感染していることがあり、放っておくと肝硬変や肝

あります。

関にて無料で受診できます。 ルス検査を、 県内の受託医療機

次に該当する方はぜひ一度肝

炎ウイルス検査を





### 一に運動、二に食事、 〜健康寿命をのばしましょう〜 し っかり禁煙 最後にクスリ

## 月は「健康増進普及月間」です!

います。 してみましょう。 この機会にご自分の健康についてみつめなお

## ①毎日、 プラス10分の運動!

ウォ ど日常での運動を10分増やすよう にしましょう キングや庭い じり・掃除な



認をお願いします。

納付状況が不明な場合や、

納付が困難な場合はご相

促状をお送りしていますので、

納め忘れている方には、納期限の翌日で保険料を納め忘れている方がいます。

納期限の翌月18日までに督

納め忘れがないかご確

医療保険料も引

いてくれると思っていた」などの理由

民健康保険で口座振替になっていたので、

ていたので、後期高齢者「気付かなかった」、「国

そのため、「うっかりした」、

書で納めていただく普通徴収となります。齢者医療保険に切り替わったばかりの方などは、

納付

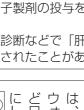
なってしまう方、または後期高

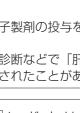
年金受給額の2分の1以上に期高齢者医療保険料の合算額が

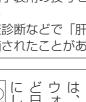
万円未満の方や介護保険料と後ただし、年金受給額が年額18

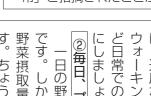
## ●入れ墨やピアスの穴を開けたこと

たことがある









●年齢が40歳以上の方(予防接種な

●平成6年以前に、フィブリノゲン

●平成4年以前に、輸血を受けたこ

製剤を投与されたことがある

●大きな手術を受けたことがある ●長期にわたって血液透析を受けて

●薬物などの注射のまわし打ちをし

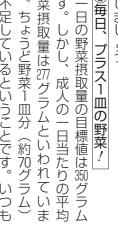
ていた年代のため)

●臓器移植を受けている

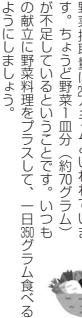
とがある

がある

どで注射器の連続使用が実施され



●血液凝固因子製剤の投与を受けた ことがある ●過去に健康診断などで「肝機能異 常」と指摘されたことがある



【検査対象者】

40歳以上で高知県内に住民登録または外国人登録 野菜摂取量は37グラムといわれていまです。しかし、成人の一日当たりの平均 プラスー皿の野菜/



## ③たばこの煙を減らす

※これまでに健康診断や医療機関で肝炎ウイルス検査

しており過去に肝炎ウイルス検査を受けたことが

ない方 を

【検査期限】

-月31日まで

を受けた方は除きます

【検査料】

無料 来年

しょう。 煙の機会も減らすように心掛けま煙の機会も減らすように心掛けま なります。禁煙はもとより、受動喫も、肺がんや心臓病にかかりやすく周囲のたばこの煙を吸うことで



## 後期高齢者医療保険料 納め忘れはありませんか? 0

ています。らの特別徴収(天引き)で納めていただくことになっらの特別徴収(天引き)で納めていただくことになっらの特別徴収(天引き)で納めていただくことになった。

問い合わせ先 …住民課保険窓口班

後期高齢者医療係



## 特 別児童扶養手当

童の福祉増進を図るため支給されます している父または母、 精神または身体に障害のある20歳未満の児童を監護 それに代わる養育者に対して児

●手当を受けようとする方やその扶養義務者の所得が 次のような場合は支給されませ

●児童が公的年金を受給しているとき 政令で定める額以上であるとき

●児童が福祉施設などに入所しているとき

2級…月額33、 ·級…月額50、 5 4 0 0 円

Ó 円

【手当金額】

振込みにより支払われます。4月、8月、11月の3回に分けて、 【支給方法】

金融機関口座へ

【受診方法】

口医院

・高橋医院)

県内受託医療機関

(町内では大杉中央病院

・大田

問い合わせ先|…住民課健康づくり班

保険証 運転免許証など)を当日持参してください。

事前に医療機関に電話予約し、

身分証明書

(健康

【所得制限】

所得が一定金額以上あるとき 受給資格者、 ŧ しくは同居している配偶者の前年の

### 【申請手続き】

- 認定請求書
- 2
- 世帯全員の住民票の写し戸籍謄(抄)本

3

4

診断書(療育手帳A) 合は診断書を省略できます) 障害者手帳の交付後1年以内で、 年以内で、外部障害の場・A2所得者および身体

## ・問い合わせ先 …住民課福祉班

## 月5日は防災週間です

# **木造住宅の耐震診断はお済みですか?**

ならずに助かっていたということです。 建物に十 物の倒壊の影響で亡くなっています。言い換えると 分な耐震性があったならば、 淡路大震災で亡くなった人の55%以上が、 多くの方が亡く 建

建物が出始め、 建物は、 震度 6 弱から 7 です。 耐震性の低い 南海地震での大豊町の予想震度は 震度6弱になると倒壊する 6強になるともっと

P P

多くの建物が倒壊します

耐震化を支援 地震の揺れが治まるまで倒壊 南海地震から命を守るために

は、  $\mathcal{O}$ ない建物であることが必要です。 していますので、 積極的にご活用くだ高知県では木造住宅



【申請者】 昭和56年5月31日以前に建築された住宅 対象住宅の所有者

【診断費用】 自己負担3千 耐震診断士が現地調査を行います。

ともできます

なお、

調査世帯はインター

ネッ

トにより回答するこ

ます。

### 【要 件】

【補助金額】 ③高知県に登録した設計事務所が受託するもの②耐震改修後の評点が10以上となる計画である1 ②耐震改修後の評点が1.以上となる計画であるもの①耐震診断の評点が1.未満であるもの 耐震改修設計にかかった費用の2

※20万円を上 腹め

額

### 耐震改修

### 要

⇒対震攻≶後り書勿全体の評点が∴以の耐震診断の評点が∴未満であるもの

であるもの、または1階部分の評点が1.以上 るもの であるもの、 計点が1.以上とな1.以上となる工事

④住宅所有者が選任した耐震診断士が現場確認など ③高知県に登録した工務店が実施するもの を行うもの

【補助金額】 耐震改修工事にかかった費用の一部 60万円+30万円を上限

## 問い合わせ先 …産業建設課建設水道班

### 住まいから 住宅・ 「地統計調査」に 描く日本の 未来地図

れます。 日 | 5年に 度の住宅 土地統計調査が行わ します

さや、 問しますので、調査票への記入をお願い 調査員が、 Ę た大規模な調査で、 いて調査します。知事に任命された 全国約30万世帯の方々を対象とし 住まいの設備状況や住環境につい居住している世帯に関するこれ規模な調査で、住宅や敷地の広 9月に調査票を持って訪

)、調査票の記入内容は厳重に保護されます。 調査対象者が安心して調査票に記入いただけるよ

# 要約筆記者養成講座(前期課程)

受講者の方を募集します(前期課程を修了 講座です。今年は、前期課程(手書き・パソコン) ;座です。今年は、前期課程(手書き・パソコン)の聴覚障害者に文字で情報を伝える要約筆記者の養成 翌年後期課程の講座を行います)。 した方を対

対 象者】

して活動できる18歳以上の方 前期 ・ 後期の講座修了 後、 要約筆記者として継続

期 間 10月5日~2月中旬 毎回土曜日 午前9時~正午 全 17 回

、 場 所】高知市障害者福祉センター (高知市旭町2丁目21-6

定 員】手書き要約筆記者

パソコン要約筆記者 15人手書き要約筆記者 15人

【申し込み方法】申し込み先へ電話番号を記載)(住所、氏名、電話番号を記載)日し込み先へ電話またはFAX

(申し込み先】特定非営利活動法

要約筆記高知・やまもも養成講座担当 842

25

9

廣田

問い合わせ先 …高知県障害保健福祉課

63

## **3**0 8 8 823

### JII南 前田 明

邦

金

\_ 封

財をご寄附 大豊町社会福祉協議会ありがとうございました。 社会福祉協議会に対しま. いただきま 7 貴重な浄

ご寄附のお礼