

平成二年五月十五日発行
第二五五号

大豊町中央公民館編集
印刷高知印刷株式会社

大豊

館報

四月末の人口 世帯数

世帯 三、一九七戸
男 三、八五八人
女 四、三一九人
計 八、一七七人



＜日本の滝100選に決定・梶ヶ森「龍王の滝」＞

◎高知県交通安全
年間スローガン

『交通安全は家庭から』

◎全国交通安全
年間スローガン

【運転者】

安全は出せるスピード

出さない勇気

【歩行者・自転車利用者】
危ないと言つより

親がまず手本

【こども達に】

心にも つけよう

正しい信号機

◎ 交通ルールを守り、
交通違反や事故などを起
こさないようにお互いに
注意しましょう。

交通安全町民会議

大豊町合併35周年記念式典

4月2日・盛大に行う

○歴史と

ロマンの里

本町は古来、吉野川並びにその支流の溪谷に沿って発展してきたものであり、とりわけ豊永地方はその主要部をなしてきた。ここには、大田山豊楽寺、粟生山定福寺等千数百年の昔、行基（奈良時代の高僧）により創始された寺院もあり、本県においては相当古くから文化の発祥した地方である。

さらに、吉野川の支流立川の地は、平安朝の初期、官道が開設されて以来、長く土佐国交通の幹線として重要視されてきた、また藩政時代文化の交流発展に寄与したことも大きい。

また、本町を地理的に見ても、東は阿波、北は伊予と接し、封建の世における国防上の要衝であったことも見逃せない。

○自治制

発布以後

明治維新におよんで庄屋制度が廃止され、幾多の区画上的変遷を経て明治二十二年町

村制施行により、次の四ヶ村として昭和三十年に至った。

『東豊永村、西豊永村、大杉村、天坪村』

○大豊町の誕生

昭和二十八年町村合併促進法の施行により、当時の村長東豊永村村長 高木定盛氏西豊永村村長 豊永利男氏大杉村村長 秋山重実氏天坪村村長 北村晴喜氏

等が中心になって合併を強力に推進、幾多の紆余曲折を経て、昭和三十年三月三十一日大豊村が誕生した。

面積三五七㎡、人口二、三八六八（昭和三十年国勢調査）国鉄駅七ヶ所を有する県下町村では最大規模を有するものであった。翌昭和三十一年九月、住民投票により、天坪南部五部落が土佐山田町に分村編入された。

村名は、旧大杉村の「大」と東西豊永村の「豊」より発するもので、五穀豊穰にして将来の大幸を祈念して『大豊村』と名付けられ、昭和四十七年四月一日に町制を施行し、『大豊町』として新たに発足し現在にいたる。

記念式典には、川崎県副知事をはじめ、隣接町村から多数のご来賓のご臨席をいただき、また町内関係

者約二百五十名余りが出席、四月二日午前十時三十分より、農工センターにて行われました。

まず、渡辺町長があいさつ、今日までの大豊町のあゆみ、そして「高速輸送時代に向けて本町の対応、二十一世紀に向けての取組み、未来に向けて若者の集う町づくり」等々を交えてのあいさつ、そのあと町発展に功労のあった個人や団体に対し、表彰状と感謝状が授与されました。

表彰された 方々の紹介

○個人表彰の部（順不同）

氏名	部門	部落
秋山 勉	産業経済	日浦
小笠原寛太郎	産業経済	東土居
小笠原正春	教育文化	梶ヶ内
岡林盛喜	産業経済	戸手野
北村寿夫	地方自治	永渕
小林稔雄	産業経済	落合
佐々木和子	同	穴内
丁野知夫	同	桧生
野島孝彦	教育文化	馬瀬
畑山善郎	福祉産業	本村
森下英帆	産業経済	尾生
渡辺利男	民生福祉	川井

合併35周年記念式典 町長あいさつ



和田利明 産業経済 桧生

○団体表彰の部

(財)大豊町観光開発協会

大久保婦人消防隊

東豊永青年団

南大王 福寿草を育てる会

東土居 山ぼうし会

○感謝状の部一名・団体

山中万石 地方自治 東土居

大豊同郷会

高知市

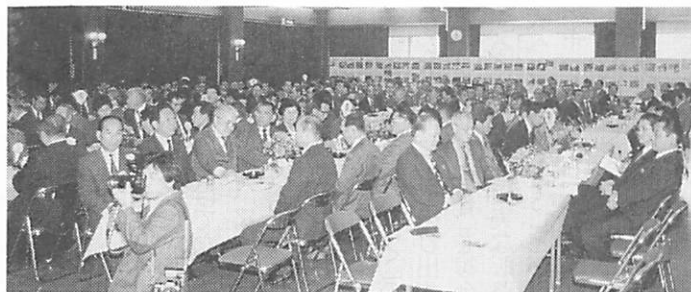
以上の個人と、団体が表彰されました。まことにめでたうございます。今後とも本町の発展のため、ご指導ご協力を下さいますようお願い致します。

尚、受彰者を代表して北村寿夫氏(地方自治功労)が「私達は今後とも町民としての自覚と誇りをもち、町発展のため努力をして参ります」と謝辞があり、そのあと記念祝賀会にはいりました。

町では、本年内に「町歌」を制定現在、作曲中ですが二十一世紀にふさわしい、新鮮な歌声を歴史とロマンの里に響かせ、若人の集う活力ある町づくりを期したいと思えます。そして、本町の将来は、どのように変化進展しているだろうか？ 現在の出来事、文



川崎副知事を中心に受彰者記念写真



式典スナップ



大久保婦人消防隊受彰



出席者全員で万歳三唱

化を将来に知らす意味をもめて「タイムカプセル」を埋設し、未来へのメッセージを託す計画なども企画しています。



大田口小児童による太刀舞り披露

れいほく21世紀センター落成



＜嶺北 5 ケ町村・情報 P R の拠点＞

高知県の陸の玄関、大豊インター川口南のプラチナ広場に、「れいほく二十一世紀センター」が完成。四月十六日、川崎副知事はじめ嶺北各町村長など関係者多数が出席盛大に落成式典が行われました。

同センターは自治省のリ・ディングプロジェクトの指定を受けて「嶺北プラチナ・愛ランド構想」の一つとして、昨年三月から建設が進められていた。

建築の概要「総事業費五億五千六百万円、鉄筋コンクリート三階建て総床面積二千三百五十五平方メートル」の超近代的な感覚と設備を備えた高速時代に向けて嶺北のシンボリックな施設として完成しました。

同センターの設備は、

- 一階（受付、地場産業展示大ホール、事務室、機械室、楽屋、控室）
- 二階（産業部門展示コーナー、特産品展示コーナー、ギャラリー、レストラン、休憩室）
- 三階（多目的研修室、大広間、茶室、小研修室、調理実

習室）

○一階から二階にかけては、屋外イベントプラザ、センタープラザなど階段を客席に活用し、約五百人ぐらゐを収容、郷土芸能やコンサートなどが開催できるベースをとっている。

このオープンは五月三日を予定、行事としては、年に四五回の大型イベントや月々各種のイベントを組み、二十一世紀の「れいほく」創造へ向けて、活性化の拠点として多くの方々にご活用いただきたいとの事である。



21世紀センター全景

「れいほく」地域における位置付け

●農産物輸入自由化は「れいほく」地域にとってもかなりの危機感をもたらすものです。今や国内だけでなく国際的な場で、生産力、マーケティング力が問われる中で「れいほく」農林産業が生き残るためには、地域の生産物に付加価値をつけ、「れいほく」のブランド商品として売り出すこと、イベントと「食」を複合化することなど、確実な販路拡大へつなげていくことが必要です。

「れいほく二十一世紀休暇センター」は、こうした地域生産物の販路開拓基地としての役割を果たすものです。●地域の過疎、高齢化対策には、若者の雇用、定住を促進するための産業おこしが欠かせません。「れいほく二十一世紀センター」は、若い力を中心とした組織づくりをしていくとともに、このセンターの活用によって、地域の活性化を図り、若い人材の育成を促進するものです。

●高速自動車道による集客の可能性を現実のものとし、地域の活性化へ結び付けるために、「れいほく」地域自体のイベント・観光施設として誘客を推進し、地域をPRするだけでなく、「国民休暇県・高知」の玄関としても、本格的な情報センターの役割を果たすものです。

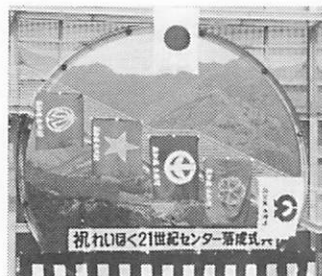
『人と人、地域と地域が

触れ合い発する メッセ

ージ 二十一世紀の「れいほく」創造へ向けて』



イベントプラザ



れいほく 5 力町村旗

健康優良家庭表彰

本年度は三十五世帯

本町の国保加入世帯は、一千七百三十四世帯です。(平成元年度末現在) 平成二年度当初予算七億六千三百万円余りを計上し、町民の健康管理医療体制に取り組んでいるところです。

本町の高齢化は、今後進む傾向にあります。

住民の健康は、町の活性化につながる重要な柱です。

この為にも健康こそ町勢の活力、住民福祉の根元であることに立脚し、生涯健康づくりの実践に一層努力をするものであります。

町では、過去二年間、国民健康保険証を使わなかった世帯で、しかも国保税を完納している世帯を対象に例年、表彰と合せ記念品を贈呈しています。

平成元年度は、次の三十五世帯が健康優良家庭として、表彰されました。

住所	氏名
戸手野	岡林 盛喜
同	岡林 幸恵
馬瀬	西岡 須美
久寿軒	前田 宗親
杉	西山 町子
同	橋本 晴喜
日浦	秋山 亀子
同	丁野 善子
穴内一	松岡 長子
穴内二	秋山 忠吉
穴内三	秋山 豊年
和田	池添 輝雄
尾生	桑名真千代
立川三谷	杉本 直近
同	吉岡 鶴女
中央	小笠原菊恵
同	前野 トシ
同	横山 梅子
中和	小笠原萬年
仁尾ケ内	永野喜之助
佐賀山	西村 小浪
同	西森 杉美
黒石	石田 實時
東庵谷	吉村富由子
西庵谷	岡林 擴

◇国民年金◇

平成2年度の国民年金保険料をどうしても納められない方は、「申請免除」の手続きを早めに行なって下さい。

こうした手続きは、将来の年金額にかかわる大切なことです。

○お問い合わせは 住民課福祉班 ☎72-0450

大田口 小笠原 功
同 都築寿栄子
連火 上村 福於
下桃原 上村 昌徳
上桃原 上村 一郎
大久保 都築 梅子
西峰三谷 西村 徳女
落合 安岡 計子
蔭 信高 安夫
三津子野 佐野 昇
健康は、何によりの宝です。
日頃から自分の健康管理に気をつけて、早期発見、早期治療に心がけましょう。
毎年、町が行っている各種検診は必ず受けるようお勧めします。

交通安全はみんなの願い

平成二年度、大豊町交通安全全町民会議総会が四月十一日農工センターに百名余りが参加し開催されました。

大会宣言

私達の誓い

- 一、交通ルールを守りいつも正しい通行をします。
- 二、こどもと高齢者を交通事故から守ります。
- 三、交通法規を守り交通安全を励行します。
- 四、運転する時は、酒を飲みません 飲ませません 飲んだら運転をしません。
- 五、みんなの自覚と協力で、交通違反を追放します。
- 六、道路交通環境をよくしみんなで正しく利用します。

会議では、今後ますます高度化・高速化・多様化する交通時代に対応する大切さが確認され、交通安全に功労のあった団体、個人、優良運転者の表彰伝達、終りに大会宣言が満場一致で決議されました。

◇交通安全功労表彰

団体の部

東豊永少年剣道部 (落合)

○東豊永少年剣道部は、交通安全街頭キャンペーンに部を上げて取り組んでおり、その功績により表彰されました。

個人の部

永森豊秋 (久生野)

○氏は、長期間地域の交通安全



交通安全、伝達式

【社会福祉協議会】	事務局長	秋山正治	
	次長	山内幸子	
	主事補	佐々木宏昌	
	主事員	臨氏原恵美	
	(ホームヘルパー)		
	主任	萩野澄子	
	ヘルパー	平石泰子	
	同	北村生子	
	同	太田加代子	
	同	森下尚子	
(豊永保育所)	所長	窪内和子	
	主任保母	朝比奈恵子	
	保母	上村典子	
	同	北村智子	
	同(臨)	美濃由美	
	調理員	岡崎美岐	
	【教育委員会】	教育長	永森信良
		主任保母	岡林文子
		保母	入野光子
		同	小笠原京子
調理員		西川貞子	
(大杉保育所)			
主任保母		橋村千津子	
保母		北村広子	
同		田淵能生	
同		村山千春	
(天坪保育所)	調理員	岡林春美	
	主任保母	秋山美佐子	
	保母	前田喜代恵	
	調理員	佐々木由利子	
	【教育委員会】	教育長	永森信良

次長兼教育行政課長		近藤		明	
【教育行政課】					
班長	吉川	健	栄		
主監	佐竹	幸			
指導研修員	今井	節子			
補導職員	鈴木	良哉			
用務員	山中	静恵			
【生涯学習課】					
課長兼中央公民館長					
班長	杉本	周二郎			
主監	安井	長由			
同	前田	幸太郎			
指導員	石川	靖朗			
相談員	近藤	育子			
【学校給食共同調理場】					
所長	松下	健一			
栄養士(県)	三谷	智子			
技術員	岩原	安春			
調理師	上原	政子			
給食員	松浦	真恵子			
同	南浦	美恵			
同	秋山	千恵美			
同	久美子				
【学校用務員】					
大豊中	山崎	栄子			
大杉中	岡林	蓉子			
西峯中	小笠原	秋子			
穴内小中	石川	一枝			
天坪小	小笠原	佳世子			
久寿軒小	上村	郁子			
大杉小	真鍋	美鈴			

立川かたくなの里に 「御殿茶屋」落成

国の重要文化財「旧立川番所書院」の下に御殿茶屋が完成し二十三日、落成式典が盛大に行われた。

今、立川地区は「大豊」川之江間の四国横断自動車道工事により、日々変わっています。こうした中、立川地区の活性化を図るべく、地元観

川口小	岩	慶	子
大田口小	寺	石	由美
豊永小	吉	村	久恵
東豊永小	渡	辺	貴子
西峯小	鷹	野	登志子

【出向派遣】

県南国耕地事務所	主事	北村邦彦
嶺北広域行政事務組合	事務局長	永野秀晴
大豊園長	都築	幹夫
嶺北荘	小笠原	和則

【退職者】

事務職員	上村佐智子
労務職	佐々木時子
同	上村雄喜



立川川屋「御殿茶屋」完成

光開発研究会(会長 吉川宗正氏)が中心になり、立川生活文化伝承館(通称・御殿茶屋)を核とした計画を進めています。町も同地区の伝統文化を推進すべく「立川・かたくなの山里構想」にもとづき、木造平屋建て総事業費一千八百三十六万円。総床面積百二十六平方メートル。休憩所や加工場調理室などを備え、すぐそばには、二十台の車が収容できる駐車場も完備されました。

地元では将来「加工食品や立川御殿そば」等の販売も計画しているとのことでした。

「緑の文明学会」と「緑の地球防衛基金」主催による、日本の滝百選に本町の梶ヶ森龍王の滝が、全国数々ある滝の中から選ばれました。

この応募につきましては、町民の皆様方に大変ご協力をいただきました。お礼を申し上げます。

四月二十八日、「滝と森と心」をテーマとして、日本の滝百選まつりが富山県立山町で開催され、その席において認定証の贈呈式が行われました。

本町には、県民に親しまれ地域に貢献する自然と伝説・歴史・伝承文化がまだまだ数多くあるのではないかと思います。

こうしたものを後世に引き継ぐのも大豊に住む、我々の努めではないかと思えます。

○表紙の写真は、穴内三区中西三男氏の提供です。

ほうほうと
山吹ちるか
滝の音
芭蕉



健康づくり婦人会からお知らせ

あなたの食事は

栄養のバランスがとれていますか

日本にいながら、世界中の食べ物食べられ、食卓にも数多くの食品が並べられるようになった現代は、いまだかつてない恵まれた時代といえます。

しかし、その一方で成人病を招いたり、栄養不足を引き起こしたりしています。これは、毎日の食生活の栄養バランスが、うまくいっていないからです。

ここでは、厚生省から二月に発表された「昭和六十三年国民栄養調査報告」をもとに、問題となった栄養素をみながら、食生活を見直してみましよう。

◇脂肪のとり過ぎ

成人病を引き起こす原因

わたしたちが食べる食品の栄養素を大きく分けると、たんぱく質、脂肪、糖質の三つになります。これらの割合は、たんぱく質は一五%程度、脂肪は二〇―二五%、糖質は六〇%程度というのが理想とされています（図参照）。

ところが、今回の調査で、脂肪の割合が、初めて二五%を超えてしまいました。これは、米などの穀類に代わって、

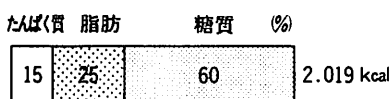
肉類や油脂の増えたことが原因といわれています。

がんの発症とも

密接な関係

エネルギー全体に占める脂肪の割合が、二五%を超えただけからといって、すぐに病気などの悪影響がでるわけではありません。しかし、脂肪のとり過ぎは心臓病などの成人病を引き起こす原因となるばかりでなく、乳がんや大腸がんの発症にも、密接な関係があるといわれます。

●理想とされる栄養素の割合●



脂肪を減らせば

心臓病は減る

では、脂肪の割合を減らすことで、成人病は防げるのでしょうか。

一九七七年に、アメリカで「マクガバン報告」が発表されました。これは、どのような食事をし、どのような運動などをすれば健康を維持できるかを表したものです。当時、アメリカ人は、エネルギーの四割を脂肪からとっていました。そこで、この報告書では「三〇%までに落とせ」と警告したのである。これを多くのア

メリカ人が実践したところ、心臓病は大きく減るという効果を生み出した。

食物繊維を含む

食品を食べよう

いま日本は、脂肪摂取の面で、以前のアメリカのように増えつつあります。これ以上脂肪をとり過ぎないよう、歯止めをかけることが大切です。

◇カルシウムの不足

一日六百ミリグラムは必要

わたしたちの食生活で、以前から不足がちな栄養素に、カルシウムがあります。今回の調査でも、その摂取量は少なく、以前にも増して減少しました。

カルシウム不足が続いた食生活が原因ともいわれています。欠かせない

小魚や乳製品

これを防ぐには、大人で一日六百ミリグラム、子供（幼児期）では千ミリグラム以上をとる必要があるといわれています。例えば、牛乳でいえば大人の場合、一日三本以上を飲む計算になります。このほか、小魚や乳製品も欠かせない食品です。

慢性的な不足は

「骨粗しょう症」に

カルシウムの不足は、最近よく聞く「骨粗しょう症」と密接な関係があります。これは、カルシウムの慢性的な不足によって、骨の中がスカスカになり、骨折しやすくなる病気です。お年寄りに多く、長年の

最近健康食品として、カルシウム入り食品が市販されていますが、ほかの食品（栄養素）と一緒に補給しないと吸収率が悪いことを、覚えておきましょう。

また、食物繊維（ダイエタリー・ファイバー）が多く含まれる食品（海藻、大豆製品、野菜など）を食べることににより、血液の中のコレステロール値を下げ、血管をつまらせないようにしたりします。専門家の中には「野菜は一日に三百グラム、そのうち緑黄色野菜を百グラムとるようにしましょう」と提言している人もいます。

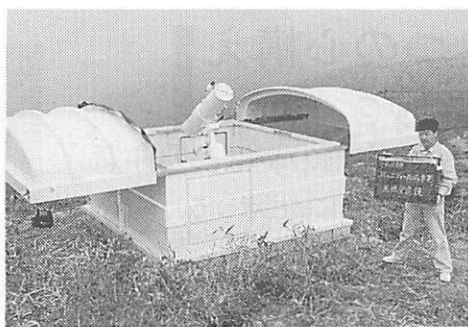
☆梶ヶ森に

天体望遠鏡☆

県立自然公園「梶ヶ森」に天体望遠鏡が設置されました。

この設置については、コミュニティ助成金（自治宝くじの普及広報助成事業）を受け、山荘梶ヶ森のすぐ上に、総工費二百十万円で天体望遠鏡施設が完成しました。

山荘梶ヶ森では、これからのシーズンに向けて、親子学習や専門家を招き、夜空に輝く星座の勉強会なども計画しています。



○問い合わせは、山荘梶ヶ森
☎七四一〇二五六番へ

五月は

「赤十字運動月間」です

5月は、「赤十字月間」です。

人間のいのちと尊厳を守るため、赤十字は世界中で今日も活動を続けています。

飢えや災害、そして紛争などにより、いま世界各地で多くの人々が生命の危機に脅かされています。

人種、宗教、政治体制は異

つても、人々の生命はみんなかけがえのない大切なものです。今年の赤十字標語は「守ろう！ 人のいのちと尊厳を」。

あなたの愛と勇気を役立てて下さい。



四国電力から ダム放流についてお願い

今年も集中豪雨や台風が発生するシーズンとなりました。

四国電力では、穴内川ダムおよび繁藤ダムから放流する場合、サイレンや警報車でお知らせいたしております。

サイレンや警報車による警報を聞いた場合は、川におかれている物、また、川におられる方はただちに安全な場所へ移動するようお願いいたします。

なお、放流する場合のサイレンの鳴らし方は次のようになっております。

1 分間吹鳴

15秒休み

1 分間吹鳴

ウォーン

ウォーン

教育相談室だより

めまぐるしく変わる現代社会の中で、私たちは迷ったり不安になったり気持ちがすっきりしない事がよくあります。子育ての中のお母さま、ご家族の皆様方には、子どもさんのことで悩みや気にかかる事はありませんでしょうか。

相談所では、皆様方の悩みや相談に対して一緒に考え、問題解決の方向で努力します。又、専門機関への紹介もいたします。

お気軽にご連絡ください。（秘密事項は固く守ります。）

連絡先 大豊町教育委員会内 教育相談所（電話72-0094）近藤まで連絡下さい。

いざという時のために4つの心構え

◎6月は土砂災害防止月間です◎

お知らせ
コーナー

1. わが家の危険度を確認

土砂災害から身を守るためには、まず自分の家のまわりに危険なところがないか、調べておく必要があります。近くに急な谷川やがけはないか、危険を知らせる標識が立っている場所がないかなど、自分の目で確かめておきましょう。



2. 大雨の時は、要注意

いつも雨には注意して、大雨や長雨で、危険だと思った時には、早めに、避難するようにしましょう。たとえば土石流なら、1時間に20ミリ以上、または降りはじめてから100ミリ以上の降雨量になったら、十分な注意が必要です。

3. 避難場所を決めておく

ふだんから避難場所、避難する道順を決めておきましょう。災害が起きた時に、家族のみんながいっしょにいないこともあります。そんな時でも、避難場所をみんなで決めておけば安心です。



4. 避難方法を身につけよう

土石流は、流れるスピードが速いため、流れを背にして逃げたのでは追いつかれてしまいます。ですから土石流からののがれるためには、流れと直角の方向逃げるのが原則です。



「れいほく21世紀センター」

四国、高知の大豊町川口南

平成2年5月3日 オープン

世界の 名車展より

◎世界に三台しかない「アバルト、ルマン、ボルシェ五五〇スパイダー、ボルシェ九〇四、フェラーリ、デューノ、アルファロメオなど西ドイツ、イタリア、イギリス、日本、の名車が展示されています。

私がいる
きさらぎの
あつた子
徳弘妙子

春の月 二重人格の
私がある
きさらぎの
あつた子
徳弘妙子

葬列進む 春の漁港へ
私がある
きさらぎの
あつた子
徳弘妙子

余生とは いつからのこと
私がある
きさらぎの
あつた子
徳弘妙子

大つぶの 涙にだまされ
私がある
きさらぎの
あつた子
徳弘妙子

風に乗る さくら花びら
私がある
きさらぎの
あつた子
徳弘妙子

春肥ふる 農の明日を
私がある
きさらぎの
あつた子
徳弘妙子

花菜畑 横切って来る
私がある
きさらぎの
あつた子
徳弘妙子

コーラスは 風に乗ります
私がある
きさらぎの
あつた子
徳弘妙子

ヤマビニ
句会
作品抄